

# BMC

**+** racingcup

[bmc-racing-cup.ch](http://bmc-racing-cup.ch)

**VELOPLUS**

AUSRÜSTUNG FÜR ABENTEUER

**TOSHIBA**

Print · Mail · Scan · Fax · Copy

**SPONSER**  
SPORT FOOD



Schweizer Jugendherbergen. So muss es sein.

## International **Mountainbike** Race Series **2015**

- 11./12.04. **Schaan (FL)**
- 25./26.04. **Lugano/Tesserete (TI)**
- 08.–10.05. **Solothurn Bike Days (SO)**
- 06./07.06. **Gränichen (AG)**
- 27./28.06. **Yverdon/Vaumarcus (VD/NE)**
- 11./12.07. **Montsevelier (JU)**
- 15./16.08. **Basel Bikefestival (BL)**

# Willkommen am BMC Racing Cup 2015

**Die langjährige Dominanz der Schweizer Mountainbiker an internationalen Wettkämpfen ist eindrücklich und zeigt sich in der Medaillenbilanz. Bei den ersten Weltmeisterschaften im Jahre 1990 gewann Thomas Frischknecht in Durango (USA) für die Schweiz die erste WM-Medaille (Silber), damals war Nino Schurter 4 Jahre alt. An den 25. Weltmeisterschaften 2014 in Hafjell (NOR) holte Nino Schurter für die Schweiz die 112. Medaille (Silber). Rund jede 5. WM-Medaille ging an die Schweiz, und kein anderes Land hat annähernd so viele Medaillen in den Disziplinen Cross-Country, Marathon, Eliminator und Team Relay geholt. Frankreich liegt an zweiter Stelle mit insgesamt 69 Medaillen.**

Diese Erfolge sind eindrücklich und basieren auf einer langjährigen Aufbauarbeit. Einen grossen Teil dazu beigetragen hat sicher der BMC Racing Cup, denn diese Rennserie ermöglichte unseren Fahrern schon seit vielen Jahren, im eigenen Land gute Wettkämpfe auf hohem Niveau zu bestreiten. Dank dem Cup wurden die jungen Schweizer Biker sehr früh erfasst und so gut ausgebildet wie in keinem anderen Land. Daher sind auch die Erfolge der Schweizer Junioren und Juniorinnen keine Überraschung: In den letzten 4 Jahren holten die Juniorinnen jeweils den Weltmeistertitel (Indergand, Waldis, Keller, Koller), hinzukamen weitere Podestplätze, und dazu gewann Jolanda Neff in den letzten 3 Jahren bei den U23-Frauen jeweils den WM-Titel.

BMC hat als Titelsponsor in den vergangenen Jahren die international bekannte und sehr erfolgreiche MTB-Rennserie unter dem Namen «BMC Racing Cup» erfolgreich unterstützt. Mit durchschnittlich 799 Fahrern pro Veranstalter wurde im letzten Jahr erneut ein neuer Teilnehmerrekord erzielt, aber auch die Qualität des Fahrerfeldes war hervorragend.

Erfolg verpflichtet, und so stellen wir uns auch in der nächsten Bike-Saison gerne gemeinsam dieser Herausforderung. Du darfst vom BMC Racing Cup wiederum spannende Rennen, unvergessliche Erlebnisse und eine Top-Organisation erwarten. Wir wollen uns aber nicht nur im Spitzensport positionieren, sondern vor allem auch weiterhin im Nachwuchssport Zeichen setzen und für die Kids altersgerechte Wettbewerbe anbieten. Für die jüngeren Kids wird deshalb der bewährte Geschicklichkeitsparcours mit verschiedenen koordinativen Übungen beibehalten.

Von unserem Konzept einer innovativen, qualitativ hochstehenden und weitsichtigen Rennserie werden wir auch in Zukunft nicht abweichen, und ich bin überzeugt, dass wir auch in diesem Jahr wieder interessante und vor allem unfallfreie Veranstaltungen erleben können. Ich freue mich, mit zahlreichen Bike-Fans während des BMC Racing Cups mitzufiebern und die Leistungen der Fahrer und Fahrerinnen zu bewundern.

Der Firma BMC möchte ich für ihr Engagement, welches die Durchführung des Cups überhaupt ermöglicht, ganz herzlich danken. Danken möchte ich auch den unzähligen Fans, den vielen Fahrern und Fahrerinnen, den zuverlässigen Veranstaltern, den treuen Sponsoren und allen anderen Beteiligten für ihre Unterstützung und für die kompetente, gute und freundschaftliche Zusammenarbeit.

**Andi Seeli**



## Highlights des BMC Racing Cups 2015

- Total 7 Rennen mit folgender UCI-Einstufung: 1x HC-Rennen, 3x C1-Rennen, 3x C2-Rennen.
- Der Auftakt findet am 11. April in Schaan (FL) statt.
- Das Rennen von Solothurn findet im Rahmen der Bike Days statt und garantiert Bike-Spektakel pur.
- Als neuer Veranstalter wird Yverdon/Vaumarcus (VD) im Rennkalender aufgenommen, damit finden 2 Rennen in der Romandie statt.
- Neu zählen für die Kids- und Fun-Kategorien 6 Rennen für die Gesamtwertung (1 Streichresultat), für die Lizenzkategorien 5 Rennen (2 Streichresultate).
- Gränichen hat wieder den Hors-catégorie-Status erhalten, die Juniorenrennen in Gränichen sind Teil des UCI Junior Series XCO und versprechen auch in den Nachwuchskategorien ein internationales und starkes Teilnehmerfeld.



**La traditionnelle domination des mountain bikers suisses sur la scène internationale est impressionnante et chaque bilan de médailles ne peut que confirmer ce phénomène. Lors des premiers Championnats du monde organisés à Durango aux Etats-Unis en 1990, Thomas Frischknecht avait gagné la première médaille (d'argent) pour la Suisse. Nino Schurter avait alors quatre ans. 25 ans plus tard, lors des derniers Championnats du monde MTB UCI de Hafjell en Norvège, Nino Schurter a remporté la 112<sup>e</sup> médaille mondiale (d'argent) pour la Suisse. Chaque année ce sont ainsi près de cinq médailles qui ont été enlevées par la Suisse, et aucun autre pays ne peut se vanter d'une telle domination dans les disciplines Cross-country, Marathon, Eliminator et Relais par équipe. Deuxième mais loin derrière, la France compte en effet 69 médailles.**

Tous ces succès sont le résultat d'un travail de longue haleine. Une grande partie de celui-ci est à mettre au crédit de la BMC Racing Cup. Depuis de nombreuses années, la série permet en effet à nos coureurs de se mesurer aux meilleurs pilotes du monde tout en restant dans leur pays. Grâce à la Coupe, les jeunes mountain bikers suisses sont formés comme nulle part ailleurs. Les résultats probants des juniors, filles et garçons, sont donc tout sauf une surprise. Ces quatre dernières années, les jeunes suissesses ont toujours remporté l'or à l'occasion des Championnats du monde (Indergand, Waldis, Keller et Koller). En plus de ces titres mondiaux, des médailles d'argent et de bronze ont été remportées, et comment oublier les trois titres consécutifs de Jolanda Neff dans la catégorie des Moins de 23 ans.

En tant que partenaire principal de la Racing Cup depuis quelques années, BMC a permis de conforter la renommée internationale et le succès de la série. Avec une moyenne de 799 coureurs par événement, un nouveau record de participation a été établi la saison passée. Et cela n'a nullement altéré la qualité des différents pelotons, bien au contraire !

Un tel succès en appelle forcément d'autres et nous sommes prêts à relever le défi. Vous pouvez donc à nouveau vous attendre à des courses pleines de suspense, à une expérience inoubliable et à une organisation irréprochable. Nous ne voulons cependant pas nous concentrer uniquement sur le sport de haut niveau. Nous tenons en effet particulièrement à participer activement au développement de notre sport et ainsi proposer de belles compétitions pour toutes les catégories d'âge. Les plus jeunes ne seront pas oubliés avec un parcours d'adresse et d'obstacles de coordination à (re)découvrir sur chaque événement.

Avec notre concept initial (une série innovante, de haute qualité et tournée vers l'avenir) toujours en point de mire, je suis convaincu que nous vivrons de nouveaux événements palpitants et sans incident. Je me réjouis d'admirer à nouveau les performances des coureurs et de les encourager avec vous, spectateurs passionnés, que j'espère très nombreux sur l'ensemble des événements de la BMC Racing Cup.

Je tiens à vivement remercier l'entreprise BMC sans laquelle la Coupe ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui. Je vous remercie également, vous les innombrables fans et les centaines de coureurs, vous nos fidèles organisateurs et sponsors ainsi que toutes les autres personnes impliquées pour votre soutien et pour l'excellente et agréable collaboration.

## Andi Seeli

Vorwort BMC	05
Interview mit Jolanda Neff und Nicole Koller	07 – 11
BMC – Teste die Zukunft	13
<b>Schaan (FL)</b>	<b>15</b>
<b>Lugano/Tesserete (TI)</b>	<b>17</b>
<b>Solothurn Bike Days (SO)</b>	<b>19</b>
<b>Gränichen (AG)</b>	<b>21</b>
<b>Yverdon/Vaumarcus (VD/NE)</b>	<b>23</b>
Auszug Rennreglement	24
Anmeldeinformationen	25
Gesamtwertung BMC Racing Cup 2014	26
25 Jahre MTB Weltmeisterschaften	28 – 30
<b>Montsevelier (JU)</b>	<b>31</b>
<b>Basel Bikefestival (BL)</b>	<b>33</b>
Resultate 2014	35
Tropical MTB Racing Team	37 – 39
Koordination / Kraft / Körperspannung	40 – 41
Official Partner	43 – 46
Wettbewerb für MTB Experten	47

**Herausgeber** // AS Pro Sport GmbH | **Druck** // Ziegler Druck- und Verlags-AG  
**Gestaltung** // skyPixX GmbH | **Auflage** // 40.000 Ex. | **Inhalt** // Andi Seeli  
**Fotos** // AS Pro Sport GmbH, Mario Seeli, Luciana Seeli, Michel Studer, Armin Küstenbrück

**AS Pro Sport GmbH**, Stationsstrasse 57, 8606 Nänikon  
 www.bmc-racing-cup.ch, info@bmc-racingcup.ch  
**Andi Seeli**, seeli@asprosport.ch

design  
skyPixX



GERMAN ENGINEERED



# ROCK STEADY

## SAM

In developing the brand-new SAM, FOCUS put its engineering skills to the test on Europe's toughest Enduro tracks. Only then were we ready to declare the brand-new SAM the first choice for your epic rides. New-school geometry, 27.5" wheels and 160mm suspension travel at both ends guarantee an assured ride, both uphill and down.

[www.focus-bikes.com](http://www.focus-bikes.com)

 /focus.bikes

PASSION.  
PERFORMANCE.  
PERFECTION.

**FOCUS** 



# Der BMC Racing Cup geht in die vierte Saison



Der BMC Racing Cup hat es uns in den letzten vier Jahren ermöglicht, mit unserer Marke und unseren Athleten Teil eines erstklassigen Events für Rennfahrer und Fans zu sein. Jedes Jahr ist es für uns ein unvergessliches Highlight, unsere Räder bei diesem Event zu präsentieren und unsere Athleten um den Sieg fahren zu sehen. Letztes Jahr war keine Ausnahme! Mit den letztjährigen Leistungen unseres Racing Teams, darunter drei Weltcup Siege, die Einzel- und Mannschaftswertung im Cross-Country-Weltcup, mehrere Landesmeistertitel sowie der Europameister- und Weltmeistertitel von Julien Absalon, freuen wir uns, den Erfolg von BMC Racing zur diesjährigen Veranstaltung zu bringen.

Ein Grund für den riesigen Erfolg ist der engen Partnerschaft zwischen unserem Racing Team und unserer Produktentwicklungsabteilung zuzurechnen. Um den weltbesten Fahrern die bestmögliche Unterstützung zu geben, müssen wir ihnen die besten Räder zur Verfügung stellen können. Unser Racing Team liefert uns immer wieder unglaublich wichtige Einsichten, um alle Herausforderungen auf der Piste mit unseren Rädern optimal zu meistern. Unsere Athleten können dabei zwischen einer Vielzahl von Rädern wählen, um auf jedem Kurs das beste Material zur Verfügung zu haben.

Seit einigen Jahren haben wir mit Hilfe des Feedbacks von unserem Team einige der wesentlichen Eigenschaften unserer Mountainbike-Linie noch weiter verbessert. Dazu gehört zum Beispiel das APS Hinterbaufederungssystem für unsere 29er-Modelle. Durch die Zusammenarbeit mit einem Profiteam dieses Kalibers ist unser Entwicklungsprozess sehr eng an ihr Feedback gebunden. Unser Impec Advanced R&D Labor ermöglicht es uns dabei, sofort an einem Prototyp das Feedback in die Tat umzusetzen und dieses dann zu testen. Dieser Prozess macht es uns möglich, einen entscheidenden Vorteil bei der Verfeinerung unserer Produkte und der verwendeten Technologien zu haben.

Produktentwicklungen kommen bei uns von den Fahrern, Mechanikern, Teammanagern, Ingenieuren und Produktentwicklern, und dies können Sie besonders bei den Veranstaltungen wie dem BMC Racing Cup bewundern. Es braucht eine Armee, um alles durchzuführen, und es ist faszinierend, dies zu beobachten – du bist herzlich eingeladen, in unserem Zelt beim BMC Racing Team vorbeizukommen und unsere Ausstattung und die eingesetzte Energie zu bewundern – es lohnt sich auf jeden Fall!

**David Zurcher**  
BMC Switzerland AG



**David Zurcher**  
BMC Switzerland AG

Notre partenariat avec la BMC Racing Cup ces quatre dernières années a permis à notre équipe et à notre marque BMC d'offrir une expérience incroyable non seulement aux coureurs mais aussi aux fans. Chaque saison, nous nous réjouissons de vous présenter nos vélos et nos coureurs à l'occasion de la BMC Racing Cup – et dernier année ne fait pas exception ! Après les exploits de notre équipe la saison passée avec notamment trois victoires en Coupes du monde ainsi que les classements généraux individuel et par équipe, plusieurs titres nationaux et bien évidemment les médailles d'or aux Championnats d'Europe et du monde de Julien Absalon, nous nous réjouissons de vous présenter notre équipe tout au long de la BMC Racing Cup 2015.

Les succès de la saison passée sont le fruit d'une véritable collaboration entre le BMC Racing Team et notre équipe de « développement de produit ». Pour que les meilleurs athlètes du monde puissent montrer le meilleur d'eux-mêmes et faire étalage de leur agilité pour monter sur la plus haute marche du podium, ils doivent pouvoir compter sur des produits d'une qualité irréprochable. Notre équipe nous offre un point de vue précieux concernant les spécificités des vélos avec lesquels ils roulent tout au long de la saison. Il est important de souligner que chacun de nos coureurs peut choisir entre plusieurs vélos en fonction des exigences du terrain.

Depuis plusieurs années, grâce au retour d'information des membres de notre équipe, nous avons redéfini les caractéristiques les plus précises de notre ligne de mountain bikes – par exemple le design et la géométrie de notre suspension APS pour roues de 29". Grâce à un accès privilégié à une équipe de ce niveau, notre capacité à prendre en compte les recommandations et à les mettre en place pour toujours améliorer nos produits est immense. Enfin, notre laboratoire « Impec Advanced R&D » permet à nos ingénieurs de profiter au maximum de cette communication pour aussitôt débiter un nouveau processus de fabrication de prototypes. Notre capacité à passer en quelques semaines seulement des remarques de nos athlètes à un nouveau produit est une preuve que les avancées technologiques sont quotidiennes.

Ces avancées sont générées à la fois par les athlètes, les mécaniciens, les team managers, les ingénieurs et managers de produits et cela est particulièrement remarquable lors d'événements tels que la BMC Racing Cup. Cela nécessite une véritable armée et est très impressionnant à voir. N'hésitez donc pas à passer par la tente de l'équipe BMC Racing et vous rendre compte par vous-même du matériel et de l'énergie que cela exige. C'est fascinant !

SCAN



Suchen Sie  
Sicherheit, Gewicht  
oder Ventilation?  
**Ich will alle drei!**

BART BRENTJENS / TEAM MANAGER SUPERIOR BRENTJENS RACING TEAM MTB  
/ GOLD WM '95, GOLD OLYMPIA '96 - CROSS-COUNTRY

“Wenn es um Race-Helme geht, mache ich keine Kompromisse! BBB's ICARUS überzeugte durch hohe Sicherheit, geringes Gewicht und optimale Belüftung! Ansonsten würden wir ihn nicht benutzen!” Dein ICARUS in diversen Farben. UVP: CHF 239.90

HELMETS  
ICARUS  
BHE-05

HÄNDLER SUCHE  
[BBBCYCLING.COM](http://BBBCYCLING.COM)





Die Schweizer Mountainbiker befinden sich weiterhin im Höhenflug, an den Weltmeisterschaften in Hafjell war die Schweiz in den Cross-Country-Disziplinen zum wiederholten Mal die Nummer 1. Auffallend war die grossartige Dominanz der Schweizer Frauenmannschaft, alle 3 Goldmedaillen und 6 von 7 Einzelmedaillen gingen auf das Konto der Frauen. Besonders stark fuhr die junge Generation: Jolanda Neff (21-jährig), Linda Indergand (21),

Nicole Koller (17) und Sina Frei (17) gewannen 2x Gold und 2x Bronze bei den U23-Frauen bzw. Juniorinnen. Und alle 4 können im nächsten Jahr nochmals in diesen Kategorien antreten und gelten jetzt schon als Favoriten auf weitere WM-Medaillen.

Über die Zukunftspläne und Ziele sprach Andi Seeli mit den beiden Weltmeisterinnen Jolanda Neff und Nicole Koller.

## JOLANDA NEFF

**GEBURTSDATUM** | 05.01.1993

**GRÖSSE** | 169 cm

**GEWICHT** | 53 kg

**AUSBILDUNG** | Latein-Matura

**TEAM** | Stöckli Pro Team

### BIKE

Stöckli Morion RSC und Beryll RSC

### FACEBOOK

[www.facebook.com/jolandaneff.ch](http://www.facebook.com/jolandaneff.ch)

**HOMPAGE** | [www.jolandaneff.ch](http://www.jolandaneff.ch)



### PALMARÈS

#### Saison 2014 / Eliterennen

Gesamtweltcup MTB	1. Rang
Weltcup MTB	3 Siege
Weltrangliste MTB	1. Rang
Gesamtwertung BMC Racing Cup	1. Rang
Schweizermeisterschaft MTB	1. Rang

#### Saison 2012–2014 / Kat. U23

Weltmeisterschaften MTB	3x Gold
Weltmeisterschaften Eliminator	2x Silber
Weltmeisterschaften Team	1x Silber
Europameisterschaften MTB	1x Gold / 1x Silber
Schweizermeisterschaften MTB	2x Gold (U23)
Schweizermeisterschaften Eliminator	2x Gold (Elite)
Weltcup MTB (U23)	3 Siege

#### Saison 2010–2011 / Kat. Juniorinnen

Europameisterschaften MTB	1x Gold
Schweizermeisterschaften MTB	2x Gold
Schweizermeisterschaften Strasse	1x Gold
Weltcup MTB	5 Siege

#### BMC Racing Cup

Gesamtwertung 2014 (Elite)	1. Rang
BMC Racing Cup – Siege (seit 1999)	55 Siege

## NICOLE KOLLER

**GEBURTSDATUM** | 02.05.1997

**GRÖSSE** | nicht schrumpfend

**GEWICHT** | immer steigend

**AUSBILDUNG** | Kauffrau

### TEAM

TowerSports – VC Eschenbach

**BIKE** | Specialized



### PALMARÈS

#### Saison 2014 / Kategorie Juniorinnen

Weltmeisterschaft MTB	1x Gold
Europameisterschaft MTB	1x Silber
Europameisterschaft Strasse	1x Silber
Schweizermeisterschaft MTB	1x Gold
Schweizermeisterschaft Strasse	1x Bronze
Gesamtwertung BMC Racing Cup	1. Rang
UCI World Cup Nové Mêsto	1. Rang







## Ralph Näf's Lieblingsrunde – die neue XC Strecke in Lenzerheide



**Jolanda, als ich dich im letzten Jahr nach deinen Zielen für die Saison 2014 fragte, hast du gesagt, es wäre schon toll, wenn du deinen Weltmeistertitel verteidigen könntest, aber viel wichtiger wären für dich auch Top-5-Resultate im Weltcup. Nun hast du den Weltmeistertitel, 3 Weltcups und überlegen den Gesamtweltcup gewonnen, dazu bist du seit mehreren Monaten die Nummer 1 in der Weltrangliste, eine unglaubliche Saison. Warum bist du so überlegen?**

**Jolanda Neff:** Diese Saison hat vieles perfekt zusammengepasst, und der jahrelange Aufbau hat sich ausgezahlt. Man kommt nicht von einem Tag auf den anderen hierher, denn der ganze Körper braucht einige Jahre, um sich an die Belastung zu gewöhnen und mehr Training und die längere Renndauer zu vertragen. Diesen Winter konnte ich optimal trainieren, und bestimmt hat mir auch geholfen, dass wir ein so tolles Team an den Weltcups hatten. Dass ich gleich so dominieren würde, war dann aber schon supercool und ich freue mich riesig, dass ich in dieser Saison an der Weltspitze angekommen bin.

**Nicole, auch du hast vermutlich deine Ziele bei weitem übertroffen, bei den Juniorinnen warst du ähnlich überlegen wie Jolanda und hast den Weltmeistertitel souverän gewonnen. Auf was führst du deine hervorragende Saison zurück?**

**Nicole Koller:** Offensichtlich habe ich diese Saison eine gute Mischung zwischen guten, intensiven Trainings und wichtigen Erholungsphasen gefunden.



**Was sind eure Stärken, gibt es auch Schwächen?**

**Jolanda Neff:** Meine Schwäche ist wohl, dass ich ziemlich ungeduldig bin, aber manchmal kann dies auch von Vorteil sein, denn so ändere ich rasch, was mir nicht gefällt. Eine meiner Stärken sind steile Aufstiege und technische Abfahrten auf dem Bike.

**Nicole Koller:** Ein starker Wille, meine gesetzten Ziele zu erreichen, und ein konsequentes Daraufhinarbeiten. Eine Schwäche auf den Mountainbike-Sport bezogen ist meine schlechte Startphase in den Rennen und auch meine vorstartliche Nervosität.

**Ihr seid zudem beide hervorragende Strassenfahrerinnen. Welchen Stellenwert hat der Strassenrennsport für euch?**

**Jolanda Neff:** Für mich war der Strassenrennsport bis jetzt eher ein neuer Reiz im Training, und ich werde auch in Zukunft meinen Fokus auf das Mountainbiken legen. Da der MTB-Weltcup im Jahr 2015 allerdings erst im Mai beginnt, werde ich zur Vorbereitung einige Strassenrennen bestreiten.

**Nicole Koller:** Für mich ist der Strassenrennsport ein guter Ausgleich, und gleichzeitig kann man wertvolle Erfahrungen im taktischen Bereich sowie auch im «Lesen eines Rennens» sammeln.

**Nicole, du gehörst zudem zu den besten Schweizerinnen im Radquer, wirst du in Zukunft im Winter auch diese Sportart betreiben?**

**Nicole Koller:** Ich wurde Vizeschweizermeisterin in der Saison 2012/13. Im Winter trainiere ich gerne auf dem Cyclocross, fahre im Moment aber nur vereinzelte Rennen.

**Jahrelang standen die Frauen im MTB-Sport im Schatten der Männer. In diesem Jahr hat sich das Blatt vor allem im Nachwuchsbereich gewendet; nebst euch haben auch Linda Indergand und Sina Frei sowie Kathrin Stirnemann im Eliminator WM-Medaillen geholt. Habt ihr eine Erklärung für die grossartigen Erfolge der Nachwuchsfahrerinnen?**

**Jolanda Neff:** In den allermeisten Sportarten stehen immer die Männer im Vordergrund, und auch wenn die Frauen gleichwertige Leistungen erbringen, werden diese nicht gleich eingestuft. Daher ist es toll zu sehen, dass nun eine junge Garde Frauen nach vorne rückt. Wir können in der Schweiz dank dem BMC Racing Cup sicherlich von einem genialen Förderungssystem profitieren, das die Grundlage für viele dieser internationalen Erfolge legt. Kommt hinzu, dass wir dank unserem eigenen Nationalmannschafts-Trainer nur für uns Frauen, Edi Telser, durch das ganze Jahr hindurch perfekt betreut sind. Ich vermute, es ist auch ein Motivationsschub für junge Mountainbikerinnen, zu sehen, was man als Schweizerin auf höchstem Niveau alles erreichen kann, und so haben wir hoffentlich noch lange viel Nachwuchs im Bikesport.

**Nicole Koller:** Ich kann mir vorstellen, dass die grosse Dichte an starken Schweizer Nachwuchsfahrerinnen, welche sich schon im BMC Racing Cup harte «Fights» liefern und sich gegenseitig in gemeinsamen Trainings vorantreiben, unter anderem ein Grund für diese Erfolge ist.

# Interview mit den Weltmeisterinnen Jolanda Neff und Nicole Koller

**Jolanda, mit 21 Jahren bist du die jüngste Gesamtweltcup-siegerin aller Zeiten, dies in einer Sportart, wo vor allem die alte Garde (Dahle, Spitz, Kalentieva, Süss usw.) in der Vergangenheit die meisten WM-Medaillen holten. Wer wird in Zukunft deine grösste Konkurrentin sein, die junge oder die alte Garde?**

**Jolanda Neff:** Die älteren Fahrerinnen verfügen sicher über ein grösseres Wissen bezüglich Trainingsgestaltung und Regeneration und kennen ihren Körper vielleicht besser als die jüngeren, doch diese sind mit dem Sport aufgewachsen und bringen vor allem im technischen Bereich Fähigkeiten mit, von denen die älteren nur träumen können. Ich denke, dass die Zukunft den Jungen gehört!

**Nicole, als Juniorin sind deine Rennen 1 bis 2 Runden kürzer als bei den Frauen. Wenn man aber deine Rundenzeiten vergleicht, fuhr bei den Frauen im BMC Racing Cup nur Jolanda Neff die schnelleren Runden. Denkst du, dass das Niveau der jüngeren Fahrerinnen immer besser wird?**

**Nicole Koller:** Das ist eine schwierige Frage. Ich denke, dass die jungen Fahrerinnen insofern einen Vorteil haben, dass sie die

Technik von Grund auf erlernen können und diese deshalb auch besser beherrschen.

**Jolanda, denkst du schon oft an die Olympischen Spiele, welche im Sommer 2016 in Rio stattfinden, und werden die Olympischen Spiele deine Rennplanung schon in dieser Saison (2015) beeinträchtigen?**

**Jolanda Neff:** Direkt beeinflussen wird es meine Saison 2015 nicht; ich möchte mich einfach in vielen Bereichen nochmals ein Stück verbessern. Wichtig wird für mich im 2015 vor allem das Höhentrainingslager sein, nach dem ich entscheiden werde, ob ich im 2016 ebenfalls eines machen werde. Mit der Nationalmannschaft reisten wir bereits im Dezember 2014 ein erstes Mal nach Rio. Brasilien hat mir sehr gefallen und ich war beeindruckt.

**Nicole, in Rio wärst du 19-jährig, sind die Olympischen Spiele 2016 für dich auch ein Thema?**

**Nicole Koller:** 2016 werde ich meine Lehrabschlussprüfung haben, deshalb sehe ich keine realistische Chance, an die Olympischen Spiele nach Rio zu reisen, dieses Ziel werde ich wohl für 2020 ins Auge fassen.

Das Mountainbike-Magazin

# bike

TEST BREMSBELÄGE  
12/2014

**DISC 28**  
FITS XTR, XT, SLX  
SCAN CODE FÜR INFO



**43** VERSCHIEDENE  
MODELLE

## "GUT"



ORGANISCHE MISCHUNG



## "GUT"



ORGANISCHE MISCHUNG



## "SEHR GUT"



SINTERED MISCHUNG



**swissstop**<sup>+</sup>  
cycling brake power

## DISC BREMSBELÄGE

[www.SwissStop.ch/discbrakes](http://www.SwissStop.ch/discbrakes)

[www.chrissports.ch](http://www.chrissports.ch) | [www.gprag.ch](http://www.gprag.ch)





**Jolanda, du hast zusammen mit Kathrin Stirnemann die Spitzensport-RS in Magglingen absolviert, nun seid ihr beide Weltmeisterinnen. Hat die Spitzensport-RS einen wesentlichen Anteil an deinen Erfolgen?**

**Jolanda Neff:** Die Spitzensport-RS hat mich darin bestärkt, voll auf den Sport zu setzen, anstatt ein Studium anzufangen. In der RS konnte ich erstmals hundert Prozent «Spitzensportlerin» sein und lernte, meinen Tag zu strukturieren. Dies hat mir sicher viel geholfen, und ich profitiere auch jetzt noch von diesem Wissen. Die WKs, die wir mit unserer Bike-Trainingsgruppe jeweils gemeinsam als Trainingslager in den Wintermonaten absolvieren, sind ausserdem eine super Vorbereitung auf die kommende Saison.

**Nicole, wirst du auch die Spitzensport-RS absolvieren?**

**Nicole Koller:** Ich finde es eine gute Sache, dass auch Frauen die Möglichkeit bekommen, die Spitzensport-RS zu absolvieren. Ob es für mich in Frage kommt, weiss ich noch nicht.

**Was war für euch der schönste sportliche Erfolg?**

**Jolanda Neff:** Hinter jedem Sieg steht eine spezielle, persönliche Geschichte, und so sind alle auf ihre eigene Art schön. Besonders in Erinnerung bleibt mir mein erster Weltcup Sieg bei der Elite dieses Jahr in Südafrika, den ich trotz einem heftigen Sturz noch ins Ziel brachte. Ausserdem wurde meine Teamkollegin Maja Dritte, und so gewannen wir die Teamwertung gleich auch noch.

**Nicole Koller:** Ich durfte schon mehrere für mich wichtige Erfolge einfahren. Die Krönung ist sicherlich der U19-MTB-Weltmeistertitel in Hafjell.

**Und was war für euch die grösste sportliche Enttäuschung?**

**Jolanda Neff:** Bei den Juniorinnen konnte ich nie den Weltmeistertitel gewinnen, und dies war eine extreme Enttäuschung. In meinem zweiten Jahr gewann ich alle Rennen von April bis August und wurde eine Woche vor der Heim-WM in Champéry krank, durch Antibiotika geschwächt wurde ich leider nur Vierte.

**Nicole Koller:** Eine grosse Enttäuschung war die MTB EM in Sankt Wendel. Nicht der 2. Rang, sondern die Situation, sehr viel für das Rennen gemacht zu haben, und schlussendlich fehlte es hauchdünn an der verbleibenden Kraft, mich im Sprint durchzusetzen.

**Werdet ihr beim BMC Racing Cup 2015 wieder dabei sein und den Gesamtsieg von 2014 zu verteidigen versuchen?**

**Jolanda Neff:** Ich werde versuchen, bei so vielen BMC Racing Cups am Start zu stehen, wie es mein Rennkalender erlaubt. Alle werden das nicht sein, aber hoffentlich genug, dass ich um den Gesamtsieg mitfahren kann.

**Nicole Koller:** Für mich haben die Rennen des BMC Racing Cups immer eine hohe Priorität. Deshalb versuche ich möglichst viele Rennen zu bestreiten und meinen Gesamtsieg zu verteidigen.

**Was sind eure Ziele für die nächste Saison?**

**Jolanda Neff:** Für mich wird der ganze MTB-Weltcup im Fokus stehen und natürlich die Weltmeisterschaften. Ein Highlight wird bestimmt das Weltcup-Rennen, welches zum ersten Mal in der Lenzerheide stattfindet. Ich kann es kaum erwarten, einen Elite-Weltcup in der Schweiz vor Heimpublikum zu fahren!

**Nicole Koller:** Natürlich wäre es schön, wenn ich wieder an die Erfolge von letzter Saison anknüpfen könnte.

**Nino Schurter**  
 Mountainbiker  
 Silbermedaillengewinner  
 Olympia London 2012  
 Gesamtweltcupsieger  
 und Weltmeister



# Meine Welt. Meine Karte.



Auch als Visa  
 Karte erhältlich.

Der Spezialist für Kredit- und Prepaidkarten. [comercard.ch](http://comercard.ch)

**comercard**  
*you first*



**BMC ist mehr als eine Firma von passionierten Radfahrern, die daran glauben, dass ein Rad so einfach und zugleich so hochwertig wie möglich sein sollte. Wir wissen, dass sich Biker am liebsten die Trails hinunterstürzen, ohne dabei an ihr Rad denken zu müssen. So einfach wie das klingt, es erfordert viele passionierte und hochausgebildete Produktentwickler, um dies in die Tat umzusetzen.**

Einer der schwierigsten Schritte des Entwicklungsprozesses ist es dabei, sicherzustellen, dass das Entwicklungsteam Zugang zu den neusten und hochwertigsten Technologien und Werkzeugen auf dem Markt hat, um mit höchster Präzision – Schweizer Präzision – arbeiten zu können.

Unser Impec Advanced R&D Lab ist eine hochmoderne Einrichtung in Grenchen, welche das Ziel hat, die herkömmliche Bauweise und Herstellung von Rädern ordentlich aufzumischen. Diese Einrichtung ist der perfekte Ort für Designer, Produktentwickler, Ingenieure und Profisportler, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen, um den Fahrradbau weiter zu optimieren.

Wir benutzen das Impec Advanced R&D Labor als Entwicklungsstätte für alle unsere Modelle. Athleten wie der amtierende XCO World Champion Julien Absalon können nur mit dem absolut besten Material zufrieden sein, und unsere Entwickler lieben es, die Messlatte im Bau von Mountainbikes immer höher zu legen. Jeden Tag fragen sie sich aufs Neue: Wie können wir das Gewicht weiter verringern? Wie die Steifigkeit erhöhen? Welche ist die beste Geometrie für welches Gelände und welche Zielgruppe? Was passiert, wenn wir ein asymmetrisches Federungssystem entwerfen?

Was passiert, wenn – ist eine Frage, die uns tagein, tagaus beschäftigt. Eine neue bahnbrechende Idee bringt Designer, CAD Spezialisten, Ingenieure und Entwicklungsexperten zusammen, um das volle Potenzial des Impec Advanced R&D Labor komplett auszunutzen. Es gibt keine bessere Ausrede, innovative und neue Wege zu gehen, wenn man den Weltmeister in seinen Reihen hat. Die Rennsaison 2015 und speziell der BMC Racing Cup ist eine Chance für das Mountainbike Racing Team, die «Zukunft des Performance-orientierten Radsports zu testen» – also wir raten dir, nach den Produkthighlights von unserem Profiteam Ausschau zu halten, es lohnt sich.

**BMC compte parmi ses employés un grand nombre de cyclistes passionnés tous convaincus du fait qu'un vélo doit être à la fois simple et performant. Nous savons ô combien tout cycliste tient à s'aventurer sur les sentiers sans avoir à se soucier de sa monture. Aussi simple que cela puisse paraître, mettre au point un vélo capable d'une telle performance requiert une équipe d'ingénieurs tout aussi qualifiés que passionnés.**

La grande difficulté du processus de développement est de faire en sorte que nos techniciens aient accès à une technologie et des outils de pointe pour travailler avec la plus grande précision – la précision suisse.

Le laboratoire « Impec Advanced R&D », lieu avant-gardiste à Grenchen, a été construit avec deux objectifs majeurs : se défaire du design et des méthodes de production traditionnels et permettre aux ingénieurs de faire parler leur savoir-faire. Ce lieu est devenu l'environnement idéal aux innovations : un endroit où designers, chefs de produits, ingénieurs et athlètes peuvent créer ce qu'ils imaginent de mieux.

Nous utilisons le laboratoire « Impec Advanced R&D » comme lieu de recherche pour tous nos vélos. Avec Julien Absalon, Champion du Monde XCO en titre, parmi notre effectif, la barre a été placée plus haut que jamais et nos ingénieurs se réjouissent de continuer à améliorer le niveau de performance de nos mountain bikes. Chaque jour, nous nous posons des questions comme : Comment réduire le poids ? Comment améliorer la rigidité ? Est-ce vraiment la géométrie la mieux adaptée pour ce type de pilotage ? Et si le système de suspension était asymétrique ?

« Et si ? » est une question quotidienne. C'est cette curiosité qui pousse les designers et ingénieurs à toujours repousser les limites grâce aux ressources mises à leur disposition au laboratoire « Impec Advanced R&D » de Grenchen. Il n'y a pas de meilleure motivation que de compter un Champion du monde parmi nous pour continuer à innover et faire la différence. La saison 2015 et la BMC Racing Cup sont des occasions parfaites pour « tester le futur » du cyclisme de haut niveau. Gardez donc un œil averti sur les produits dont notre fabuleuse BMC Mountainbike Team est équipée !





Herzlich willkommen zum  
BMC Racing Cup 2015  
in der Gemeinde Schaan

 **schaan**  
www.schaan.li



# FAST WAY TO RECOVERY

Sponser bietet eine grosse Vielfalt hochwertiger Regenerationsprodukte:  
–Direkt nach dem Wettkampf: **PRE & AFTER RACE**  
–Laktosefrei und mit Wasserzubereitung: **PRO RECOVERY** und **RECOVERY DRINK**  
–Nach dem Outdoor-Training zu Hause: **RECOVERY SHAKE**

EAC, Premium Muscle Support und Amino 12500  
sind weitere Hilfsmittel, welche deine  
Regeneration optimal unterstützen können.



WWW.SPONSER.CH

**SPONSER**   
SPORT FOOD



11./12. APRIL

# SCHAAN (FL)

Zum fünften Mal wird im Fürstentum Liechtenstein in die europäische Bike-Saison gestartet. Die ersten Formtests finden auf der attraktiven und anspruchsvollen Strecke rund um Schaan statt.

SAMSTAG	KATEGORIE	JAHRGANG	RUNDEN	START
	<b>SOFT</b>	07 – 09	Parcours	10:30
	<b>CROSS</b>	05 – 06	Parcours	11:00
	<b>ROCK</b>	03 – 04	3 kl.	12:30
	<b>MEGA</b>	01 – 02	4 kl.	13:30
	<b>HARD</b>	99 – 00	3 gr.	14:45
	<b>FUN HERREN</b>	86 – 98	5 gr.	16:00
	<b>FUN MASTERS</b>	76 – 85	5 gr.	16:05
	<b>FUN SENIOREN</b>	75 + älter	5 gr.	16:05
	<b>FUN FRAUEN</b>	98 + älter	4 gr.	16:08

**Training:** bis 12:15 h (ohne Ziel) / ab ca. 17:30 h

SONNTAG C1	KATEGORIE	JAHRGANG	RUNDEN	START
	<b>JUNIOREN</b>	97 – 98	5 gr.	09:30
	<b>AMATEURE/MASTERS</b>	96 + älter	5 gr.	09:35
	<b>ELITE FRAUEN</b>	96 + älter	6 gr.	12:00
	<b>JUNIORINNEN</b>	97 – 98	4 gr.	12:05
<b>ELITE HERREN</b>	96 + älter	7 gr.	14:00	

**Training:** bis 09:15 h / ab ca. 11:15 – 11:45 h

## INFOS

### VERANSTALTER

Radfahrerverein Schaan, Jan Aliche  
 bmcschaan@gmail.com, www.rvschaan.li

**ANMELDUNG/REGISTRATION** siehe Seite 25  
**Anmeldeschluss** Sonntag, 5. April 2015

### STARTNUMMERN

Gemeinschaftszentrum Resch bis 30 Minuten vor dem Start. Samstag 9–16 h / Sonntag 8–14 h

### GARDEROBEN

Gemeinschaftszentrum Resch

### START/ZIEL

Gemeinschaftszentrum Resch

### EINTRITT

Fr. 5.– (freiwillig)

### ÜBERNACHTUNGEN

Liechtenstein Marketing  
 Äulestrasse 30, Postfach 139, 9490 Vaduz, Liechtenstein  
 Tel. +423 239 63 63, info@liechtenstein.li,  
 www.tourismus.li/bmcrcup

### NÄCHSTGELEGENE JUGENDHERBERGE

Jugendherberge Schaan-Vaduz  
 Tel. +423 232 50 22 / schaan@youthhostel.ch

### CAMPING

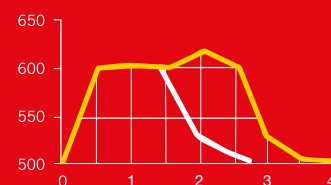
Parkplätze für Camper vorhanden.  
 Anmeldung: bmcschaan@gmail.com

### ANFAHRT

Autobahn A13, Ausfahrt Buchs, Richtung Schaan.  
 Parking auf den markierten Parkplätzen.

### STRECKENPROFIL

■ grosse Runde 3,9 km / 143 hm ■ kleine Runde 2,6 km / 101 hm





# UCI MOUNTAINBIKE WORLD CUP LENZERHEIDE 15



Nach der EM 2013 in Bern und der WM 2011 in Champéry werden erneut internationale Mountainbike-Wettbewerbe auf Schweizer Boden stattfinden. Der UCI-Mountainbike-Weltcup macht vom 3.–5. Juli 2015 erstmals Halt in der Ferienregion Lenzerheide. Als einziger Schweizer Austragungsort holt damit Lenzerheide den Mountainbike-Weltcup zurück in die Berge. Die Ferienregion wird 2015 bis 2017 Weltcuprennen in den Disziplinen Cross-Country und Downhill sowie die Mountainbike- und Trial-Weltmeisterschaften 2018 durchführen.

Nicht nur als Austragungsort des BMC Racing Cup hat sich die Bikeregion Lenzerheide in den vergangenen Jahren einen Namen gemacht. Bereits zu fixen Terminen im Eventkalender herangewachsen sind Veranstaltungen wie das legendäre TREK Bike Attack mit Start auf dem Parpaner Rothorn, die TrailTrophy, der Grischa Trail Ride oder das alljährliche testRIDE Ende Saison. Mit dem Mountainbike-Weltcup steht nun ab nächsten Sommer ein neuer, grosser und jährlich stattfindender Saisonhöhepunkt bevor. Für Bruno Fläcklin, Tourismusdirektor der Ferienregion Lenzerheide, ist klar, wohin die Reise führt: «Bis zur WM 2018 wird die Ferienregion Lenzerheide mit grossem Einsatz weiter in den Bikesport investieren. Wir wollen unseren Gästen das perfekte Bike-Erlebnis bieten – von den schönsten Trails, dem grössten Bikepark, den besten Bike-Hotels bis hin zu den kleinen feinen oder grossen internationalen Events.»

#### Ralph Näf und Steve Peat als Strecken-Pate

Die eigentliche Wettkampfstätte des UCI Mountainbike World Cup Lenzerheide befindet sich rund um die Talstation Rothorn. Das Start-/Zielgelände der Cross-Country-Strecke ist gleichzeitig das Zielgelände der Downhillstrecke und wird so zur grossen Bike-Arena und einem wahren Hexenkessel. In der Award Arena im Dorfzentrum Lenzerheide stehen nicht nur die Preisverleihungen auf dem Programm, sondern auch Konzerte, Shows und eine Expo von Ausstellern und Sponsoren.

Ein besonderes Spektakel verspricht die neue Weltcup-Downhillstrecke in Lenzerheide, welche erstmals am iXS Swiss Downhill Cup im Rennmodus getestet wurde. Sie entspricht der STRAIGHTline im Bikepark Lenzerheide und wurde im letzten Frühjahr direkt unter der Gondelbahn Rothorn 1 erstellt. Als Pate stand Downhill-Legende Steve Peat dem Team von Trailworks beim Bau beratend zur Seite. Auf den 2,5 km wechseln sich High-speed- und Technik-Passagen sowie spektakuläre Sprünge ab. Der anspruchsvolle Schlussabschnitt inklusive Zielsprung ist aus der Bike-Arena gut einsehbar, und auch entlang der Strecke befinden sich diverse attraktive Zuschauerplätze, um die rasanten Abfahrten hautnah mitzerleben. Die Cross-Country-Strecke rund um die Talstation Rothorn wird im Frühjahr

2015 zum weltcup-tauglichen Rundkurs ausgebaut. Das Layout wurde bereits im vergangenen Sommer am BMC Racing Cup 2014 getestet. Als aktiver Cross-Country-Fahrer gestaltet Ralph Näf die Strecke massgeblich mit. Die gut 4 km lange Strecke führt vom Start-/Zielbereich bei der Talstation Rothorn über eine Südschleife durch den Seewald und eine Nordschleife ins Gebiet Tgatalotta und gilt bei den Fahrern als technisch anspruchsvoll und streng. Es wurden bewusst die natürlichen Gegebenheiten der Umgebung wie Wurzelpassagen, Steingärten oder natürliche Felsdrops integriert.

#### PROVISORISCHES PROGRAMM

##### Freitag, 3. Juli 2015

14:30 Uhr	Qualifikation Weltcup DH (Women & Men Elite)
19:30 Uhr	Opening Show in der Award Arena
20:30 Uhr	Riders Presentation DH
21:00 Uhr	Welcome Party

##### Samstag, 4. Juli 2015

12:30 Uhr	Weltcup DH Final
18:30 Uhr	Riders Presentation XCO
19:00 Uhr	Award Ceremony DH
20:00 Uhr	Weltcup Party

##### Sonntag, 5. Juli 2015

9:00 Uhr	Weltcup XCO
17:00 Uhr	Award Ceremony XCO

#### GEWINNE 5x 2 WEEKENDPÄSSE

Unter den Teilnehmer des BMC Racing Cups werden 5x 2 Weekendpässe für die Weltcuprennen 2015 in Lenzerheide verlost. Wer bis am 31. Mai für mind. 1 Rennen des BMC Racing Cups gemeldet ist, kommt in die Verlosung. Die Gewinner werden Anfang Juni benachrichtigt.





25/26 APRILE

## LUGANO / TESSERETE

La gara di Redde, giunta alla sua decima edizione, propone una nuova variante di percorso che si sviluppa interamente su single-trails e strade sterrate nell'incantevole bosco che circonda la torre di Redde!

SABATO	CATEGORIE	ANNO	GIRI	PARTENZA
	<b>SOFT BAMBINI/E</b>	07 - 09	percorso	10:30
	<b>CROSS BAMBINI/E</b>	05 - 06	percorso	11:00
	<b>ROCK RAGAZZI/E</b>	03 - 04	1gl + 3 corti	12:30
	<b>MEGA RAGAZZI/E</b>	01 - 02	1gl + 4 corti	13:30
	<b>HARD RAGAZZI/E</b>	99 - 00	1gl + 1 c. + 2 l.	14:45
	<b>FUN UOMINI</b>	86 - 98	1gl + 4 lunghi	16:00
	<b>FUN MASTERS</b>	76 - 85	1gl + 4 lunghi	16:05
	<b>FUN SENIORI</b>	75 + anziani	1gl + 4 lunghi	16:05
	<b>FUN DONNE</b>	98 + anziani	3 lunghi	16:10
	<b>TURISTI</b>	98 + anziani	3 corti	18:00

**Allenamenti:** fino alle ore 12:25 (senza zona d'arrivo)/dopo le ore 19:00

DOMENICA C1	CATEGORIE	ANNO	GIRI	PARTENZA
	<b>JUNIORI</b>	97 - 98	1gl + 4 lunghi	09:30
	<b>DILETTANTI/MASTERS</b>	96 + anziani	1gl + 4 lunghi	09:35
	<b>ELITE DONNE</b>	96 + anziani	1gl + 5 lunghi	12:00
	<b>JUNIORE</b>	97 - 98	1gl + 3 lunghi	12:05
	<b>ELITE UOMINI</b>	96 + anziani	1gl + 6 lunghi	14:00

**Allenamenti:** fino alle ore 09:15 / dalle ore 11:15 fino alle ore 11:45

### INFORMAZIONI

#### ORGANIZZATORE

Comitato XC Redde, [www.xcredde.ch](http://www.xcredde.ch)  
 Arpagaus Mathias, Tel. +41 (0)79 421 78 22,  
[arpamath@hotmail.com](mailto:arpamath@hotmail.com)

**ISCRIZIONI** informazioni pagina 25

**termine delle iscrizioni** domenica, 19 aprile 2015

#### DISTRIBUZIONE PETTORALI E CHIP

Tesserete piazzale ex caserma  
 fino a 30 minuti dalla partenza  
 sabato ore 9 - 18 / domenica ore 8 - 14

#### SPOGLIATOIO/DOCCE

centro gara Tesserete, campo sportivo

#### PARTENZA/ARRIVO

Tesserete piazzale ex caserma

#### ALLOGGIO

Info: [www.arenasportiva.ch](http://www.arenasportiva.ch), Tel. +41 (0)91 943 36 36  
 Lugano Turismo, Palazzo Civico, 6900 Lugano  
 Tel. +41 (0)91 913 32 32, [www.lugano-tourism.ch](http://www.lugano-tourism.ch)

#### OSTELLO DELLA GIOVENTÙ PIÙ VICINO

Ostello della gioventù Figino  
 Tel. +41 91 995 11 51 / [figino@youthhostel.ch](mailto:figino@youthhostel.ch)

Ostello della gioventù Lugano  
 Tel. +41 91 966 27 28 / [lugano@youthhostel.ch](mailto:lugano@youthhostel.ch)

#### AREA CAMPER

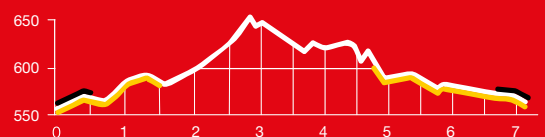
Posti camper a Tesserete limitati, costo del posto CHF 50.- da pagare in loco  
 Riservazione: entro il 20.04.2015 a [tourism@xcredde.ch](mailto:tourism@xcredde.ch)  
 (Marca, no. targa, grandezza, arrivo, partenza)

#### COME ARRIVARE

Uscita autostrada Lugano Nord. Prendere direzione  
 Vezia - Cureglia - Origgio - Vaglio - Tesserete

#### ALTIMETRIA

■ lungo 6 km/202 hm ■ giro lancio 1 km/38 hm  
 ■ corto 3,5 km/87 hm





▶ SCOTT RC CONCEPT



# RACING IM BLUT, VORTRIEB IN JEDER FASER

## NO SHORTCUTS

—  
20 Jahre Rennerfahrung. 20 Jahre Weltklasse-Entwicklung. Vor allem aber: 20 Jahre qualifiziertes Feedback, das nötig ist, um aus Rennfahrern Sieger zu machen. Das SCOTT Racing Concept ist nichts für Sonntagsbiker, sondern für Champions. Mit dem Spark RC und der RC-Kombi bist du mit dem leichtesten und fortschrittlichsten Equipment auf dem besten Weg nach ganz oben.



8. – 10. MAI

# SOLOTHURN BIKE DAYS

## INFOS

### VERANSTALTER

BikeDays.ch GmbH, Erwin Flury, 8032 Zürich, [www.bikedays.ch](http://www.bikedays.ch)

### ANMELDUNG / REGISTRATION siehe Seite 25

**Anmeldeschluss** Sonntag, 3. Mai 2015

### STARTNUMMERN / NACHMELDUNGEN

Turnhalle bis 30 Minuten vor dem Start  
Samstag 9–16 h / Sonntag 9–15 h

### GARDEROBEN

Turnhalle

### START / ZIEL

Schanzengraben (im Eventgelände)

### EINTRITT

Erwachsene Fr. 12.– / Kinder Fr. 5.–  
Fahrer und ein Betreuer gratis  
(Eintritt-Tickets bei Startnummernausgabe,  
auch zusätzliche Tickets)  
Programmbetrieb Fr 16–2 h, Sa 10–2 h, So 10–18 h

### RAHMENPROGRAMM

- Grosse Velo-Messe mit über 120 Ausstellern
- Grosses MTB- und E-Bike-Testcenter
- Ausgeschilderte Teststrecken
- MTB-Dirtjump und BMX-Flatland-Wettkämpfe
- Mini Drome Open
- Gastronomie, Musik, Abendveranstaltungen

### ÜBERNACHTUNG

[www.solothurn-city.ch](http://www.solothurn-city.ch)

### NÄCHSTGELEGENE JUGENDHERBERGE

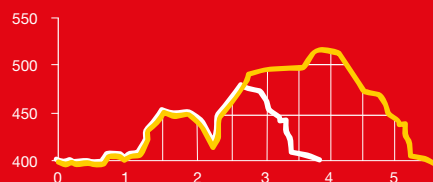
Jugendherberge Solothurn  
Tel. +41 (0)32 623 17 06 / [solothurn@youthhostel.ch](mailto:solothurn@youthhostel.ch)

### CAMPING

Lido Solothurn,  
[camping.solothurn@tcs.ch](mailto:camping.solothurn@tcs.ch), Tel. +41 (0)32 621 89 35

### STRECKENPROFIL

■ gross 5,5 km / 150 hm ■ klein 3,8 km / 100 hm



Der Stopp in Solothurn findet im Rahmen der Bike Days, dem nationalen Velo-Festival, statt. Die Bike Days locken jährlich über 20000 Bike-Begeisterte aus der ganzen Schweiz nach Solothurn, für ein Wochenende ganz im Zeichen des Velos. [www.bikedays.ch](http://www.bikedays.ch)

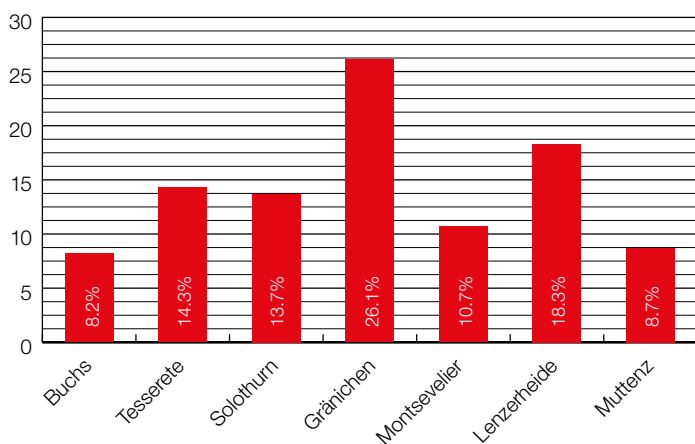
FR	KATEGORIE	JAHRGANG	RUNDEN	START
	<b>ÖUFI CUP</b>	auf Einladung		18:30
	<b>SHORT RACE</b>	auf Einladung		19:15
SAMSTAG 02	<b>JUNIOREN</b>	97 – 98	5 gr.	10:30
	<b>AMATEURE / MASTERS</b>	96 + älter	5 gr.	10:35
	<b>ELITE FRAUEN</b>	96 + älter	6 gr.	13:30
	<b>JUNIORINNEN</b>	97 – 98	4 gr.	13:35
	<b>ELITE HERREN</b>	96 + älter	7 gr.	16:00
<b>Training:</b> Freitag 14:00 – 19:00 (nur Waldstück) Samstag 9:30 – 10:25 h / 12:15 – 13:25 h (ohne Messegelände)				
SONNTAG	<b>SOFT</b>	07 – 09	Parcours	10:30
	<b>CROSS</b>	05 – 06	Parcours	11:00
	<b>ROCK</b>	03 – 04	1 kl. + 1gr.	12:15
	<b>MEGA</b>	01 – 02	2 gr.	13:00
	<b>HARD</b>	99 – 00	1 kl. + 2 gr.	14:00
	<b>FUN HERREN</b>	86 – 98	4 gr.	15:30
	<b>FUN MASTERS</b>	76 – 85	4 gr.	15:33
	<b>FUN SENIOREN</b>	75 + älter	4 gr.	15:33
	<b>FUN FRAUEN</b>	98 + älter	3 gr.	15:35
<b>Training:</b> 10:00 – 12:00 h (ohne Messegelände)				

# Event of the Year

**Jedes Jahr machen wir nach dem Cup eine Teilnehmerumfrage, welche Rennen in Bezug auf Stimmung, Organisation und Rennstrecke am besten abschneiden. Zum 3. Mal hintereinander wurde im letzten Jahr aufgrund dieser Umfrage der BMC Racing Cup von Gränichen als Event of the Year erkoren, vor Lenzerheide und Tesserete.**

In Bezug auf die beste Stimmung haben Gränichen, Lenzerheide und Solothurn am besten abgeschnitten, und in Bezug auf Organisation und Strecke die Veranstaltungen von Gränichen, Lenzerheide und Tesserete.

## Event of the Year – Umfrage zur Stimmung, Organisation und Rennstrecke:

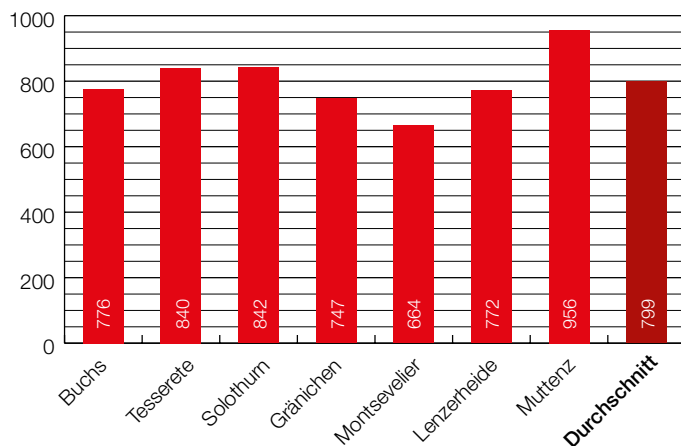


Die Umfrage hat aber auch aufgezeigt, dass alle Veranstalter in Bezug auf die Organisation eine hervorragende Arbeit leisten. Wir dürfen sehr stolz auf das organisatorische Niveau der Veranstaltungen sein, und ich danke den Veranstaltern für ihr grosses Engagement für den MTB-Sport.

Erfreulich ist aber auch die Entwicklung der Teilnehmerzahlen. Am meisten Teilnehmer wurden im letzten Jahr in MuttENZ registriert, im Durchschnitt wurden pro Rennen 799 Teilnehmer registriert, was einen deutlichen Teilnehmerrekord bedeutete (bisher 756). Wir sind gespannt, ob wir dieses Ergebnis in diesem Jahr erneut toppen können!

*Text: AS Pro Sport*

## Anzahl Teilnehmer pro Lauf:



## Manuel Eichenberger, OK-Präsident BMC Racing Cup Gränichen:

«Die Rennstrecke in Gränichen hat sich in den letzten 15 Jahren massiv verändert. Von der ursprünglichen 20 Minuten grossen langgezogenen Schlaufe haben wir drei Teilerunden gestaltet, welche im Bereich des Festgeländes nahezu parallel verlaufen und von den Zuschauern sehr gut eingesehen werden können. 2008 konnte mit der Eröffnung des Bikelehrpfades ein besonderes Streckenstück eingeweiht werden. Auf diesem Streckenteil kann das ganze Jahr trainiert werden, und vom Anfänger bis zum Profi findet jeder eine Herausforderung im Bikepark. Die vielen Hindernisse werden soweit möglich im Rennen befahren und ermöglichen so dem Zuschauer einen spannenden Einblick in das Können der Athleten.

Unser Anspruch ist es, jedes Jahr eine Neuerung oder Verbesserung anzubieten und vor allem den Nachwuchs zu fördern. 2015 dürfen wir einen Lauf der UCI Junior Series XCO durchführen, und wir sind stolz, dass unsere Leistungen auch international Anerkennung finden. Die Rennen werden im Festgelände auf einer Grossleinwand gezeigt, die Weltelite ist an den Rennen hautnah zu erleben, und auf der ganzen Strecke ist eine Lautsprecheranlage eingerichtet, so dass man immer über den Rennverlauf orientiert ist.»





6. / 7. JUNI

# GRÄNICHEN

## XC HORS CATEGORIE RACE

Das einzige Mountainbikerennen mit dem Hors-catégorie-Status in der Schweiz. Die sternförmig um die Kiesgrube angelegte Strecke bietet für Athleten und Zuschauer attraktiven und spannenden Mountainbikesport der Extraklasse. Dies auch dank der Grossleinwand, auf welcher teilweise die Rennen live übertragen werden.

SAMSTAG	KATEGORIE	JAHRGANG	RUNDEN	START
	<b>SOFT</b>	07 – 09	Parcours	10:30
<b>CROSS</b>	05 – 06	Parcours	11:00	
<b>ROCK</b>	03 – 04	3 kl.	12:30	
<b>MEGA</b>	01 – 02	3 mi.	13:30	
<b>HARD</b>	99 – 00	3 gr.	14:45	
<b>FUN HERREN</b>	86 – 98	4 gr.	16:30	
<b>FUN MASTERS</b>	76 – 85	4 gr.	16:35	
<b>FUN SENIOREN</b>	75 + älter	4 gr.	16:35	
<b>FUN FRAUEN</b>	98 + älter	3 gr.	16:38	
<b>PLAUSCHSTAFETTE</b>	alle	4 spez.	17:45	

Training: bis 12:30 h (ohne Ziel) / 15:45 – 16:30 h / ab ca. 18:15 h

SONNTAG HC	AMATEURE/MASTERS	96 + älter	5 gr.	09:00
	<b>UCI JUNIOR SERIES</b>	97 – 98	5 gr.	10:45
	<b>ELITE FRAUEN</b>	96 + älter	6 gr.	12:45
	<b>JUNIORINNEN</b>	97 – 98	4 gr.	12:50
	<b>ELITE HERREN</b>	96 + älter	7 gr.	15:00

Training: bis 08:45 h

### INFOS

#### VERANSTALTER

Racing Club Gränichen, Manuel Eichenberger  
Tel. +41 (0)62 721 48 84  
m.eichenberger@rcgraenichen.ch, www.rcgraenichen.ch

**ANMELDUNG/REGISTRATION** siehe Seite 25  
**Anmeldeschluss** Sonntag, 31. Mai 2015

#### STARTNUMMERN/NACHMELDUNGEN

vis-à-vis Zehnder Group, Moortalstrasse 30,  
5722 Gränichen, Samstag 9–18 h / Sonntag 8–14 h  
Ohne Startnummern kein Training!

**GARDEROBEN** Turnhalle, 5722 Gränichen

**START/ZIEL** Kieswerk, 5722 Gränichen

**EINTRITT** Am Sonntag Fr. 10.–

#### TEAMMANAGERMEETING

Samstag, 6.6.2015, 19:00 Uhr  
Meetingraum Zehnder Group, Moortalstrasse 1

#### UCI JUNIOR SERIES XCO

Der Nachwuchs unserer Weltelite trifft sich am einzigen Schweizer Austragungsort der UCI Junior-Series XCO zu einem hochstehenden Wettkampf.

#### RAHMENPROGRAMM

- Autogrammstunden
- attraktiver Bikelehrpfad
- Feshüttenrennen im 3er-Team

#### ÜBERNACHTUNG

Hotelliste [www.rcgraenichen.ch](http://www.rcgraenichen.ch) beachten

#### NÄCHSTGELEGENE JUGENDHERBERGE

Jugendherberge Beinwil am See  
Tel. +41 (0)62 771 18 83 / [beinwil@youthhostel.ch](mailto:beinwil@youthhostel.ch)

**CAMPING** beschränkte Anzahl Plätze beim Renn-  
gelände vorhanden, Anmeldung: [rothsascha@yahoo.de](mailto:rothsascha@yahoo.de)

#### ANFAHRT

Autobahn A1, Ausfahrt Aarau-West oder Aarau-Ost,  
Richtung Hunzenschwil/Suhr bis Gränichen. Das  
Renngebiet befindet sich am Ende des Dorfes.  
Gratis Parkplätze offeriert durch Zehnder Group Schweiz

#### GESAMTES RENNEN LIVE AUF LED-WAND

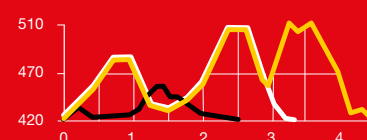
Die On Air AG zeigt vor Ort das gesamte Rennen live auf  
einer LED-Wand.

#### BILDER 2014

<https://www.youtube.com/watch?v=IXQLqrhg8zl>

#### STRECKENPROFIL

- gross 4,2 km/160 hm
- mittel 3,2 km/100 hm
- klein 2,8 km/60 hm







DESIGNED BY RIDERS



RIDER: AMIR KARBANI  
PHOTO: PETER RAUCH



## SUBSTANCE<sup>3.0</sup>

### THE SUBSTANCE

The Substance 3.0's eighteen robust vents and fresh style are ideal for riders on the move. This helmet offers cool comfort and contemporary styling for all mountain or downtown needs. The height-adjustable, Tri-Fit close system can be easily adjusted with one hand. Front vent mesh, washable pads and the adjustable visor complete the package.

#### DISCOVER MORE AT

[ridetsg.com](http://ridetsg.com)



## Own the Trails.

Edge<sup>®</sup> 1000 mit Segment Challenges und Online-Funktionen.

Der Edge 1000 GPS-Fahrradcomputer bringt Bike spezifische Navigation auf Knopfdruck. Er kommt mit einer vorinstallierten Garmin-Fahrradkarte Europa, Round-Trip-Routing und Höhenprofile zur gewählten Route, um Sie über die härtesten Anstiege zu unterstützen. Das Live Tracking und die neue Topo Schweiz V.4 pro machen den Edge 1000 zum unverzichtbaren Begleiter.

[www.garmin.ch](http://www.garmin.ch)



Edge<sup>®</sup> 1000

**GARMIN**<sup>®</sup>



27./28. JUIN

# YVERDON / VAUMARCUS

Après 7 éditions d'ArnonBike, dont un marathon, nous sommes fiers d'accueillir la 5<sup>e</sup> manche de la BMC Racing Cup sur la rive nord du lac de Neuchâtel.

Les coureurs se mesureront sur un parcours varié et ludique, tracé essentiellement sur des chemins et sentiers forestiers.

Nous souhaitons faire profiter les athlètes et les spectateurs d'un environnement exceptionnel, des nombreux atouts de la région et du camp à Vaumarcus afin de leur offrir un cadre unique et convivial qui dépasse la dimension sportive de l'événement.

	CATÉGORIES	ANNÉES	TOURS	DÉPART
<b>SAMEDI</b>	<b>SOFT</b>	07 – 09	Parcours	10:30
	<b>CROSS</b>	05 – 06	Parcours	11:00
	<b>ROCK</b>	03 – 04	2 gr.	12:30
	<b>MEGA</b>	01 – 02	3 gr.	13:30
	<b>HARD</b>	99 – 00	4 gr.	14:45
	<b>FUN HOMMES</b>	86 – 98	5 gr.	16:00
	<b>FUN MASTERS</b>	76 – 85	5 gr.	16:05
	<b>FUN SENIORS</b>	75 + âgé	5 gr.	16:05
	<b>FUN DAMES</b>	98 + âgé	4 gr.	16:08

Entraînements: jusqu'à 12:15 h / depuis env. 18:00 h

	CATÉGORIES	ANNÉES	TOURS	DÉPART
<b>DIMANCHE C2</b>	<b>JUNIOR HOMMES</b>	97 – 98	5 gr.	09:30
	<b>AMATEURS / MASTERS</b>	96 + âgé	5 gr.	09:35
	<b>ÉLITE DAMES</b>	96 + âgé	6 gr.	12:00
	<b>JUNIOR DAMES</b>	97 – 98	4 gr.	12:05
	<b>ÉLITE HOMMES</b>	96 + âgé	7 gr.	14:00

Entraînements: jusqu'à 9:15 h / depuis env. 11:15 h jusqu'à 11:45 h

## INFOS

### ORGANISATEUR

ArnonBike, case postale 20, 1422 Grandson,  
www.arnonbike.ch

**INSCRIPTION/ENREGISTREMENT** voir page 25  
**Délais d'inscription** Dimanche 21 juin 2015

### DOSSARDS

Au bureau des inscriptions, au camp à Vaumarcus,  
au plus tard 30 min avant le départ

### VESTIAIRES

Camp à Vaumarcus

### DÉPART / ARRIVÉE

Camp à Vaumarcus

### HÉBERGEMENT

Camp à Vaumarcus : 320 lits, chambres et dortoirs  
sur la zone événementielle.

Info : [hebergement@arnonbike.ch](mailto:hebergement@arnonbike.ch)  
[www.arnonbike.ch/hebergement](http://www.arnonbike.ch/hebergement)

### AUBERGE DE JEUNESSE LA PLUS PROCHE

Auberge de Jeunesse Avenches, Rue du Lavoisier 5,  
1580 Avenches, +41 (0)26 675 26 66

### CAMPING

[www.arnonbike.ch/hebergement](http://www.arnonbike.ch/hebergement)

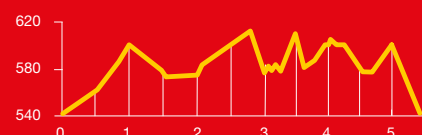
### ITINÉRAIRE

En voiture : Autoroute A5, Sortie Vaumarcus (4)

En bus : Départ de la gare d'Yverdon-les-Bains,  
arrêt Concise – Camp à Vaumarcus (env. 35 min)

### PROFIL DU PARCOURS

■ grand 5,3 km / 160 hm



## 1. EINLEITUNG

Grundsätzlich gelten die Reglemente der UCI und von Swiss Cycling, Ausnahmen werden im Rennreglement des BMC Racing Cups geregelt.

## 3. KATEGORIEN

Kategorie	Lizenz	Jahrgang
Frauen	mit Lizenz	96 + älter
Juniorinnen	mit Lizenz	97 – 98
Juniorern	mit Lizenz	97 – 98
Elite Männer	mit Lizenz	96 + älter
Amateure/Masters	mit Lizenz	96 + älter
Fun Frauen		98 + älter
Fun Herren		98 – 86
Fun Masters		85 – 76
Fun Senioren 1		75 – 66
Fun Senioren 2		65 + älter
Soft m/w		07 – 09
Cross m/w		05 – 06
Rock m/w		03 – 04
Mega m/w		01 – 02
Hard m/w		99 – 00
Volksrennen		alle

## 4. AUSTRAGUNG UND ABLAUF

Der BMC Racing Cup besteht aus 7 Rennen.

### 4.1 Kategorie Kids

Die Renndauer (Siegerzeit) beträgt 25–35 Min. (Rock), 35–45 Min. (Mega) und 45–55 Min. (Hard). Die Kategorien Cross und Soft absolvieren einen Geschicklichkeitsparcours.



### 4.2 Kategorie Fun

Die Renndauer in der Kategorie Fun (Siegerzeit) beträgt ca. 55–65 Minuten. Die verschiedenen Kategorien starten einige Minuten nacheinander. Für Frauen, Herren, Masters sowie für die Senioren 1 und Senioren 2 werden separate Ranglisten erstellt!

### 4.3 Kategorie Lizenz

Für die Lizenzkategorien werden 7 Rennen in den UCI-Klassen HC, C1, C2 ausgetragen.

### 4.5 Volksrennen/Spezialrennen

Plauschrennen für Fahrer/innen aller Jahrgänge! Bei diesen Rennen steht der Spass im Vordergrund, auch kostümierte Teilnehmer sind herzlich willkommen. Preise werden unter den Teilnehmern unabhängig vom Rang verlost.

## 5. GESAMTWERTUNGEN

An den einzelnen Rennen gibt es folgende Punkte zu gewinnen:

1. Rang	100 Punkte	6. Rang	60 Punkte
2. Rang	80 Punkte	7. Rang	59 Punkte
3. Rang	70 Punkte	8. Rang	58 Punkte
4. Rang	65 Punkte		usw.
5. Rang	62 Punkte	ab 65. Rang	1 Punkt

Bei den Kids- und Funkategorien zählen für die Gesamtwertung die 6 besten Ergebnisse aus den 7 Rennen (1 Streichresultat).

Bei den Lizenzkategorien 5 Ergebnisse (2 Streichresultate)

**5.5 Finalpreise:** Teilnehmer, welche an mindestens 5 Rennen teilgenommen haben, erhalten von Velo Plus einen Gutschein im Wert von CHF 50.– (siehe Seite 46).

## 6. SPEZIALWERTUNGEN

### 6.1 Siegertrikots

Alle Tagessieger erhalten jeweils bei der Siegerehrung das Cup-Siegertrikot von Cuore.

### 6.2 Mannschaftswertungen

Um an der Club- bzw. Teamwertung teilnehmen zu können, müssen die Teammitglieder gemäss Rennreglement angemeldet werden. Details siehe [www.bmc-racing-cup.ch](http://www.bmc-racing-cup.ch)

## 7.1 TRAINING RENNSTRECKE

Wer während eines Rennens oder ausserhalb der offiziellen Trainingszeiten auf der Rennstrecke trainiert, kann in der Startaufstellung zurückversetzt oder disqualifiziert werden.

## 8.1 ANMELDUNG

[www.bmc-racing-cup.ch](http://www.bmc-racing-cup.ch)

Anmeldeinfos siehe Seite 25.

Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem Start mit Nachmeldegebühr.

## 9. STARTAUFSTELLUNG

**Kids/Fun:** Bei den Kids- und Funkategorien erfolgen die Startaufstellungen nach dem aktuellen Cup-Zwischenklassement, vorausgesetzt, sie sind rechtzeitig angemeldet.

Beim ersten Rennen (Saisonauftakt) können bei den Funkategorien die 10 Besten der letztjährigen BMC-Racing-Cup-Gesamtwertung vorne einsteigen. Bei den Kids je die 10 Besten pro Jahrgang, danach werden diejenigen aufgerufen, welche in der Gesamtwertung des BMC Racing Cups 2014 mind. 200 Punkte geholt haben, danach nach Anmeldungseingang.

**Lizenzkategorien:** Bei den Lizenzkategorien gelten die Reglemente der UCI und von Swiss Cycling. Fahrer ohne UCI-Punkte werden nach dem aktuellen Swiss-Cycling-Jahresklassement (Top 20) und danach nach dem Cup-Klassement aufgerufen.

Beim Saisonauftakt werden die Fahrer ohne UCI- bzw. ohne SC-Punkte (Top 20) analog den Kids- und Funkategorien aufgestellt (Gesamtwertung Vorjahr bzw. Anmeldedatum), bei den Junioren und bei den Amateuren / Masters sind die Top 10 des jüngsten Jahrganges und die Top 10 der übrigen Jahrgänge (Gesamtklassement Vorjahr) gesetzt.

**Erinnerungspreise** für alle Kids- und Fun-Fahrer/innen. Die ersten 10 Herren/Knaben bzw. die ersten 5 Frauen/Mädchen erhalten in der Regel einen Naturalpreis.



Beim BMC Racing Cup gilt nur die Zahlung des Startgeldes bis zum Meldeschluss als Anmeldung.

Le paiement sera pris en considération jusqu'à la date limite d'inscription, et que celui-ci figure sur le compte de la BMC Racing Cup.

## ONLINE-ANMELDUNG [www.bmc-racing-cup.ch](http://www.bmc-racing-cup.ch)

Anmeldung und Zahlung mit diversen Zahlungsmitteln auf [www.bmc-racing-cup.ch](http://www.bmc-racing-cup.ch) (ab 1. Februar 2015), auch für Teilnehmer mit Wohnsitz ausserhalb der Schweiz.

## SMS-DIENST

Wer bei seiner Online-Anmeldung die Mobile-Nummer angibt, bekommt kostenlos News und Resultate per SMS!

## STARTGELDER PRO RENNEN

<b>KIDS:</b> Soft, Cross	Fr. 20.–
<b>KIDS:</b> Rock, Mega, Hard	Fr. 25.–
<b>FUN:</b> alle Fun	Fr. 40.–
<b>LIZENZ:</b> Jg. 97–98 (Junioren)	Fr. 35.–
<b>LIZENZ:</b> Jg. 96 und älter	Fr. 40.–
<b>VOLKSRENNEN</b>	Fr. 15.–

## ANMELDESCHLUSS / STARTNUMMERAUSGABE

Bis 1 Woche vor dem Wettkampf.  
Startnummernaussgabe bis 30 Minuten vor dem Start.

## NACHMELDUNGEN

Bis 30 Minuten vor dem Start. Nachmeldegebühr:  
Erwachsene (Jg. 98 + älter) + Fr. 15.–  
Kids (Jg. 99 und jünger) + Fr. 10.–

## INSCRIPTION ONLINE [www.bmc-racing-cup.ch](http://www.bmc-racing-cup.ch)

Inscription online et paiement sur [www.bmc-racing-cup.ch](http://www.bmc-racing-cup.ch) (dès 1<sup>er</sup> février 2015). Cette nouveauté permettra aussi aux coureurs étrangers la possibilité de s'inscrire et payer online.

## SERVICE SMS

Celui qui note son numéro du téléphone portable, reçoit gratuitement des nouvelles et des résultats par SMS !

## FRAIS D'INSCRIPTION PAR COURSE

<b>KIDS:</b> Soft, Cross	Fr. 20.–
<b>KIDS:</b> Rock, Mega, Hard	Fr. 25.–
<b>FUN:</b> toute le Fun	Fr. 40.–
<b>LICENS:</b> année 97–98 (juniors)	Fr. 35.–
<b>LICENS:</b> année 96 et plus agés	Fr. 40.–
<b>COURSE POPULAIRES</b>	Fr. 15.–

## DÉLAI D'INSCRIPTION / REMISE DES DOSSARDS

1 semaine avant la course.  
Remise des dossards jusqu' à 30 minutes avant le départ.

## INSCRIPTIONS TARDIVES

Jusqu'à 30 minutes avant le départ. Frais d'inscriptions tardives :  
Adultes (année 98 et plus agés) + Fr. 15.–  
Kids (année 99 et plus jeunes) + Fr. 10.–



## RENNKALENDER / CALENDRIER

Datum	Ort		Anmeldeschluss
<b>11./12.04.</b>	Schaan (FL)	C1	05.04.
<b>25./26.04.</b>	Lugano/Tesserete (TI)	C1	19.04.
<b>08.–10.05.</b>	Solothurn Bike Days (SO)	C2	03.05.

Datum	Ort		Anmeldeschluss
<b>06./07.06.</b>	Gränichen (AG)	HC	31.05.
<b>27./28.06.</b>	Yverdon/Vaumarcus (VD)	C2	21.06.
<b>11./12.07.</b>	Montsevelier (JU)	C2	05.07.
<b>15./16.08.</b>	Basel Bikefestival (BL)	C1	09.08.

# Gesamtwertung BMC Racing Cup 2014

KIDS	1. RANG	2. RANG	3. RANG
Soft Knaben	Luca Nascarella	Nik Zbinden	Fabian Bloch
Soft Mädchen	Chole Tschumi	Joëlle Urech	Lynn Tschumi
Cross Knaben	Romano Püntener	Yanick Binz	Tim Ruge (GER)
Cross Mädchen	Anastasia Roth	Tina Zbinden	Fantiene Fragnière
Rock Knaben	Dario Lillo	Andrin Dudler	Janis Baumann
Rock Mädchen	Vera Schmid	Mélissa Rouiller	Nicole Göldi
Mega Knaben	Luca Schätti	Alexandre Balmer	Loris Roullier
Mega Mädchen	Nadia Grod	Ronja Blöchlinger	Anina Schneitter
Hard Knaben	Vital Albin	Jonas Stoll	Dario Gemperle
Hard Mädchen	Katja Neuner (AUT)	Ramona Kupferschmied	Olivia Hottinger
<b>FUN</b>			
Fun Herren	Stefan Inauen	Christian Schneeberger	Matthias Lauk
Fun Masters	Christian Berger	Mathieu Lovis	Markus Wehri
Fun Senioren 1	Remo Thür	Christian Sonderegger	Roland Häfeli
Fun Senioren 2	Martin Bannwart	Markus Neff	Beat Stirnemann
Fun Frauen	Sabrina Maurer	Nadja Neff	Jessica Schneeberger
<b>LIZENZ</b>			
Elite Herren	Moritz Milatz (GER)	Mathias Flückiger	Fabian Giger
Elite Frauen	Jolanda Neff	Kathrin Stirnemann	Andrea Waldis
U23 Herren	Reto Indergand	Matthias Stirnemann	Julian Schelb (GER)
U23 Frauen	Linda Indergand	Andrea Waldis	Michelle Hediger
Junioren	Filippo Colombo	Sandro Trevisani	Robin Gemperle
Juniorinnen	Nicole Koller	Alessandra Keller	Sina Frei
Amateure / Masters	Jürg Graf	Andrin Beeli	Simon Vitzthum
<b>TEAMWERTUNG</b>	BMC MTB Racing Team	Tower Sports-VC Eschenb.	Strüby-Bixs Team
<b>CLUBWERTUNG</b>	Tropical Solothurn	VC Eschenbach – Hakle	VC Surselva



## Zeitmessungen für hohe Ansprüche



### Spezialisiert auf folgende Sportarten:

RADSPORT (Mountainbike / Strasse / Radquer), LAUFSPORT, DUATHLON, TRIATHLON  
STAFETTEN, INLINE, SCHNEESPORT (Langlauf / Ski Alpin / Skitouren)



AS Pro Sport GmbH | Andreas Seeli | Stationsstr. 57 | 8606 Nänikon  
Tel. 079 666 53 42 | seeli@asprosport.ch | www.asprosport.ch

race | result  
Timekeeper





## Die komplette Fahrradpflege

Used by professionals & champions

**ÜBERZEUGT • EINFACH GENIAL**

[www.brunox.com](http://www.brunox.com)  
Erhältlich im guten Fahrradfachhandel!

### BMC Racing Cup 2015 Final-Camp Davos 4. – 9. Oktober 2015

Die besten Fahrerinnen und Fahrer der Kidskategorien des BMC Racing Cups werden vom **4. bis 9. Oktober 2015** zu einer **Trainingswoche in die Jugendherberge Davos** eingeladen! Was will man mehr, als eine Woche in der herrlichen Bündner Bergwelt bei Spiel und Spass den Mountainbike-Sport geniessen? Natürlich wird das Lager durch fachkundiges Personal und Spitzenfahrer geleitet und betreut. Untergebracht sind sie in der Jugendherberge Davos. Herzlichen Dank an dieser Stelle unserem Partner, Schweizerische Jugendherbergen! [www.youthhostel.ch](http://www.youthhostel.ch)

#### Qualifikation gemäss Gesamtklassement

Kategorie	Total	Mädchen	Knaben
<b>Rock, Mega, Hard</b>	18	1 pro Jahrgang	2 pro Jahrgang
<b>Soft, Cross</b>	6	1 pro Kategorie	2 pro Kategorie



# 25 Jahre MTB Weltmeisterschaften



## WM-Team 2014 in Hafjell, Norwegen

**V.l.n.r.:** Mathias Flückiger, Nino Schurter, Katrin Stirnemann, Noah Blöchlinger, Katrin Leumann, Linda Indergand, Sando Trevisani, Jolanda Neff, Aline Seitz, Ramona Forchini, Filippo Colombo, Nicole Koller, Sina Frei, Andrea Waldis, Alessandra Keller, Esther Süss, Lukas Flückiger, Andrin Beeli, Ramon Lauener, Thomas Litscher, Ralph Näf, Andri Frischknecht, Fabian Paumann, Patrick Lüthi, Sepp Freiburghaus, Marcel Guerrini, Fabian Giger, Lars Forster, Florian Vogel, Florian Chenaux, Martin Fanger, Marcel Wildhaber

**Nach total acht Podestplätzen an den Weltmeisterschaften in Hafjell (Nor) haben die Schweizer Mountainbiker insgesamt 112 eidgenössische WM-Medaillen. Rita Bürgi, die zu den ersten Schweizer Medaillengewinnern der Geschichte gehört, nimmt uns mit auf eine Zeitreise und blickt auf die Anfänge der Schweizer Erfolge zurück.**

Ich erinnere mich gut an die Medaillen, welche wir von der WM in Italien im Jahre 1991 zurück in die Schweiz brachten. An der ersten WM im Jahre 1990 in Durango dominierten noch die Amerikaner, als Erfinder der trendigen Sportart. Doch bereits 1991 fanden erstmals fünf Medaillen den Weg in die Schweiz, und das war ja, wie der Medaillenspiegel zeigt, nur der Anfang.

Nach Italien reisten wir 1991 alle individuell an. Ich konnte zum Glück mit meinem Sponsor, dem Besitzer eines Bike-Geschäftes in Biel, mitfahren. Ein angenehmes Appartement mit Kajütenbetten erwartete mich, wo bereits alle anderen Fahrerinnen untergebracht waren. Es roch fein nach der Polenta von Chantal Dau-court, denn gekocht wurde selber. Diese erste Delegation aus der Schweiz bestand mehrheitlich aus aktiven Fahrerinnen und Fahrern. Betreuungspersonal gab es kaum: keinen Trainer, keinen Arzt, keinen Physiotherapeuten, keinen Mechaniker und auch keinen Massageservice. Jeder pflegte sein Bike selbst, schaute, dass er fit und munter war und rechtzeitig am Start stand. Viele starteten in beiden Disziplinen: Cross-Country und Downhill. Eine Spezialisierung begann eigentlich erst ein Jahr später und damit auch die Verbreitung von vollgefederten Bikes. Ja, 1991 fuhr die grosse Mehrheit mit einem Hardtail und einer Federgabel mit drei bis fünf Zentimetern Federweg. Wie ging das denn? Naja, ich muss eingestehen, das ging relativ gut. Es hatte keine Sprünge, es lag wenig grobes Gestein herum, das Gefälle war moderat und man musste für einen Downhill relativ viel treten.

## Nationaltrikot?

Für uns war es ein kleiner Schrecken, dass wir plötzlich ein Nationaltrikot tragen sollten. Was hatten wir denn vom Verband bis anhin erhalten? Startgelder, Spesen, allfällige Löhne und Prämien wurden vom individuellen Sponsor vergütet. Somit wollten vor allem die damals wenigen Profis auch im Trikot der eigenen Sponsoren fahren. Irgendwie hat man sich wohl mit einem gut schweizerischen Kompromiss geeinigt, denn auf dem Erinnerungsfoto trage ich ein rotes Schweizer Trikot und die Sponsorhose. Cool war es, den lebenden Legenden John Tomac, Ned Overend, Julie Furtado oder auch Thomas Frischknecht begegnen zu dürfen, über die man damals nur in den Zeitschriften lesen konnte.



Thomas Frischknecht, 1990 Durango (USA)



Nahezu alle erfolgreichen Athleten zu Beginn der Neunzigerjahre waren Quereinsteiger, wobei man bei den Querfahrern Albert Iten und Thomas Frischknecht nicht mehr wirklich von Quereinsteigern sprechen konnte. Bei Silvia Fürst (Volleyball), Chantal Daucourt (Langlauf) oder mir (Ski, Volleyball) hingegen schon. Während Nino Schurter sich bereits als kleiner Junge im Kids-Cup austoben konnte. Der frühe sportartspezifische Einstieg, der heute mit dem LikeABike auf dem Pumptrack beginnt, erhöht natürlich das Niveau auf der Ebene des Spitzensports.

An die WM 1992 in Bromont, Kanada, reisten wir dann schon als Nationalmannschaft an. Erstmals waren Nationaltrainer Andi Seeli mit von der Partie und sogar ein Physiotherapeut. Die Downhillstrecke war anspruchsvoller und mit schönen Anliegerkurven vorbereitet und es gab sogar kleinere Sprünge zu sehen. Auch die XC-Strecke war sehr technisch, was uns Schweizern zugute kam, denn wir waren wiederum mit mehreren Medaillen sehr erfolgreich.

Beim Frühstück am Morgen nach dem XC-Rennen erreichte mich überraschend ein Gratulationsfax meiner Mama. Sie hatte in der Zeitung von meinem Erfolg erfahren. Telefonieren ging nach dem Rennen wegen der Zeitverschiebung nicht und es gab ja weder Handys noch Internet, somit konnte ich zuhause niemanden informieren. Kann man sich das heute noch vorstellen,

zu reisen ohne Kontakt übers Netz nach Hause oder ohne Handy? Keine SMS oder E-Mail, kein Facebook, Twitter, keine Newsmeldung auf der eigenen Website. Kein Wunder, gibt es im Netz sehr wenig über diese frühen Neunzigerjahre zu finden.



Nino Schurter, 2014



**WM-Team 1992 in Bromont, Kanada**

**Obere Reihe v.l.n.r.:** Peter Gyr, Jürg Tschanz, Urs Thoma, Marc Vessaz, Bruno Tschanz, Hans Rey, Roger Honegger, Thomas Frischknecht, Bruno Hürlimann, Marcel Russenberger, Lorenz Saurer **Mittlere Reihe v.l.n.r.:** Albert Iten, Roland Champion, Rita Bürgi, Silvia Fürst, Brigitta Kasper, Isabelle Gantner, Chantal Daucourt, Werner Friedli, Erich Übelhardt **Untere Reihe v.l.n.r.:** Lari Jörgensen, Thomas Ryser, Fabian Wyss, Marc Rutishauser, Christian Weber

# 25 Jahre MTB Weltmeisterschaften

Ich verfolge heute die Meldungen von Jolanda, Esther, Nino, Ralph und Co. – unglaublich viele exzellente Fahrer – aus der Ferne und freue mich sehr über die tollen Erfolge und wie sich der Mountainbikesport in der Schweiz entwickelt hat. Der Sport hat zwischen der ersten und der 112. Medaille vielleicht seine Unschuld, den familiären Charakter und etwas an Charme verloren. Doch die technischen Entwicklungen und die Professionalisierung haben auch ihre Vorteile. Zumindest vom technischen Bereich kann ich heute mit meinem leichten 29er-Fully auch profitieren, welches notabene mehr Federweg besitzt, als mein bestes Downhillbike je hatte.

Text: Rita Bürgi

Vermerk: Dies ist eine leicht abgeänderte Version eines Artikels, der im Swiss-Cycling-Magazin «Ready to Ride», Ausgabe 4/2014, erschienen ist.

## Rita Bürgi

Rita Bürgi war von 1989 bis 1998 Mountainbikerin in den Disziplinen Downhill, Cross-Country und Dual Slalom.

### Grösste Erfolge:

1991 / 1992 2x Welt- und 2x Vize-Juniorinnen-Weltmeisterin Downhill und Cross-Country  
 1993 3. Rang EM Downhill  
 1993–1996 3x 3. Rang im Weltcup Downhill  
 2005/2007 Gigathlonsiegerin im Couple

### Heute:

Multisportlerin, Ökonomin, Marcom-Managerin und zweifache Mutter

## Der ewige Medaillenspiegel

XC (Cross-Country) 1990–2014 | Team (Team Relay) 1999–2014 | XC M (Marathon) 2003–2014 | XC E (Eliminator) 2012–2014

Land	GOLD					SILBER					BRONZE					TOT. alle
	Total	XC	Team	XC M	XC E	Total	XC	Team	XC M	XC E	Total	XC	Team	XC M	XC E	
1. Schweiz	39	26	3	8	2	35	23	6	3	3	38	28	1	8	1	112
2. Frankreich	26	23	3			27	22	4	1		13	9	2	1	1	66
3. Italien	12	8	3	1		7	4	2	1		19	14	3	2		38
4. Kanada	10	7	3			11	10	1			7	5	2			28
5. USA	10	10				6	6				14	13	1			30
6. Spanien	10	7	3			3	3				5	4	1			18
7. Norwegen	9	4		5		6	5		1		2	1			1	17
8. Dänemark	9	6		3		2	2				4	3		1		15
9. Deutschland	7	6		1		17	10	1	6		15	11	2	2		39
10. Polen	5	3	1	1		11	9	1	1		7	4	2		1	23
11. Tschechien	5	4		1		5	4		1		7	3	2	2		17
12. Schweden	4	2			2	5	4			1	2	2				11
13. Australien	4	3			1	4	3	1			3	3				11
14. Belgien	4	1		2	1	2	1		1		6	5		1		12
15. Niederlande	3	3				5	3		2		6	4		2		14
16. Russland	3	3				5	4		1		2	2				10
17. Österreich	2	1		1		5	1		3	1	2	1			1	9
18. Slowenien	2	2				2		1	1	2	1	1				6
19. China	2	2				2	2				1	1				5
20. Grossbritannien	1	1				4	3		1		6	6				11
21. Ukraine	1	1				2	2				2	2				5
22. Kolumbien	1	1				2	1		1		1			1		4
23. Südafrika	1	1				1	1				3	2		1		5
24. Neuseeland	1	1				1	1				1	1				3
25. Slowakei	1	1				1	1				1	1				3
26. Griechenland	1			1		0					0					1
27. Portugal	0					1	1				0					1
28. Ungarn	0					1	1				0					1
29. Finnland	0					0					2		2			2
30. Argentinien	0					0					1				1	1
31. Costa Rica	0					0					1	1				1
<b>TOTAL MEDAILLEN</b>	<b>173</b>	<b>127</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>173</b>	<b>127</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>173</b>	<b>127</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>519</b>





**11./12. JUILLET**

# DELÉMONT / MONTSEVELIER

Pour la deuxième année, la Valterbimania sera à l'affiche de la BMC Racing Cup. Pour cette 19<sup>e</sup> édition, Montsevelier sera la seconde manche romande de la célèbre Race Serie. Les meilleurs coureurs du pays ainsi que tous les amateurs de VTT auront l'occasion de se mesurer sur un super parcours varié et technique qui traverse les magnifiques paysages du Val Terbi. C'est toute la région de Delémont et le canton du Jura qui se réjouissent de vivre cette belle fête et d'accueillir le monde du Mountainbike.

<b>SAMEDI</b>	CATÉGORIES	ANNÉES	TOURS	DÉPART
	<b>SOFT</b>	07 – 09	Parcours	10:30
	<b>CROSS</b>	05 – 06	Parcours	11:00
	<b>ROCK</b>	03 – 04	1 pe. + 1 gr.	12:30
	<b>MEGA</b>	01 – 02	1 mo. + 1 gr.	13:30
	<b>HARD</b>	99 – 00	1 pe. + 2 gr.	14:45
	<b>FUN HOMMES</b>	86 – 98	4 gr.	16:00
	<b>FUN MASTERS</b>	76 – 85	4 gr.	16:05
	<b>FUN SENIORS</b>	75 + âgé	4 gr.	16:05
	<b>FUN DAMES</b>	98 + âgé	3 gr.	16:08

Entraînements: jusqu'à 12:15 h / depuis env. 18:00 h

<b>DIMANCHE C2</b>	CATÉGORIES	ANNÉES	TOURS	DÉPART
	<b>JUNIOR HOMMES</b>	97 – 98	1 pe. + 4 gr.	09:30
	<b>AMATEURS/MASTERS</b>	96 + âgé	1 pe. + 4 gr.	09:35
	<b>ÉLITE DAMES</b>	96 + âgé	1 pe. + 5 gr.	12:00
	<b>JUNIOR DAMES</b>	97 – 98	1 pe. + 3 gr.	12:05
	<b>ÉLITE HOMMES</b>	96 + âgé	1 pe. + 6 gr.	14:00

Entraînements: jusqu'à 9:15 h / depuis env. 11:15 h jusqu'à 11:45 h

## INFOS

### ORGANISATEUR

Valterbimania Sports, case postale 15, 2828 Montsevelier, [www.valterbimania.ch](http://www.valterbimania.ch)

### INSCRIPTION/ENREGISTREMENT voir page 25

**Délais d'inscription** Dimanche 5 juillet 2015

### DOSSARDS

Au bureau des inscriptions, Halle de gymn, au plus tard 30 min avant le départ

### VESTIAIRES

Halle de gymn de Montsevelier

### DÉPART/ARRIVÉE

Halle de gymn de Montsevelier

### HÉBERGEMENT

Jura Tourisme, Place de la Gare 9, 2800 Delémont  
+41 (0)32 420 47 71, [www.juratourisme.ch](http://www.juratourisme.ch)  
Ville de Delémont : [www.delemont.ch](http://www.delemont.ch) ou  
Commune de Val Terbi : [www.val-terbi.ch](http://www.val-terbi.ch)

### AUBERGE DE JEUNESSE LA PLUS PROCHE

Auberge de Jeunesse Delémont, Route de Bâle 185, 2800 Delémont, +41 (0)32 422 20 54

### CAMPING

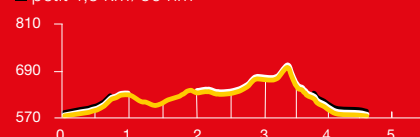
Renseignements et réservation: [gilles.kottelat@gmail.com](mailto:gilles.kottelat@gmail.com)  
Camping-car Fr. 30.– sans électricité

### ITINÉRAIRE

A16, Sortie Delémont-Est ou H18, Basel-Laufen-Delémont ou RC6, Moutier-Delémont (Delémont-Est)  
À Delémont : suivre Balsthal/Col de la Scheulte, à Courchapoix suivre Montsevelier

### PROFIL DU PARCOURS

■ grand 4,6 km/170 hm ■ moyen 3,6 km/130 hm ■ petit 1,6 km/50 hm



# Bikefestival Basel

presented by **Breitband.ch**



## BMC RACING CUP

Die Bike-Weltelite hautnah am Saisonfinale in der grössten Bikearena Europas.

## EBM MINIDROME

Teste deinen Highspeed & dein Stehvermögen in der Steilkurve & gewinne den Pot!

## PEPITA DIRTJUMP

Atemberaubendes Freestyle-Spektakel mit den besten Slopestylern & den wildesten Tricks.

## BLKB BIKE CHALLENGE

Marathon durchs schöne Baselbiet über 22, 52, 75, 110 oder 130 km. Fun für Jung & Alt!

## KUNSTRAD & RADBALL

Höchste Eleganz bei den Kunstrad-Artisten und pure Dynamik beim Radball.



**BMC**  
swiss cycling technology



**EBM**



**Pepita**  
Bikefestival



**Basellandschaftliche Kantonalbank**



**FITNESS PARK**  
MIGROS

## SHOWS, FUN & MORE

**NEU:** Ausstellung und Verkauf von Bikes und Elektrovelos mit Teststrecke, Kids-Attraktionen, kulinarische Highlights, Bike4Trails, uvm.

[www.bikefestival-basel.ch](http://www.bikefestival-basel.ch)



15./16. AUGUST

# BASEL BIKEFESTIVAL

FINAL



Herzlich willkommen im Schänzli, der grössten Bike-Arena Europas! Grosse Ausstellung, Top-Fahrer hautnah, das legendäre Plauschrennen «Bike4Trails» sowie zahlreiche Gratisattraktionen bieten Spass und Spannung für die ganze Familie!

SAMSTAG

KATEGORIE	JAHRGANG	RUNDEN	START
<b>BLKB-BIKE-CHALLENGE</b>	diverse Starts		ab 07:00
<b>SOFT</b>	07 – 09	Parcours	10:30
<b>CROSS</b>	05 – 06	Parcours	11:00
<b>ROCK</b>	03 – 04	2 B+4 SR	12:30
<b>MEGA</b>	01 – 02	1 B+2 gr.	13:30
<b>HARD</b>	99 – 00	1B+1 mi.+2 gr.	14:45
<b>FUN HERREN</b>	86 – 98	1 B+4 gr.	16:00
<b>FUN MASTERS</b>	76 – 85	1 B+4 gr.	16:05
<b>FUN SENIOREN</b>	75 + älter	1 B+4 gr.	16:05
<b>FUN FRAUEN</b>	98 + älter	1 B+3 gr.	16:08
<b>BIKE4TRAILS</b>	alle	SR (20 min.)	18:00

**Training:** bis 12:00 h / ab ca. 19:30 h  
**Siegerehrung Gesamtwertung** Soft/Cross / Rock/ Mega/Hard/Fun/Clubwertung ab 18:00 h

SONNTAG C1

<b>JUNIOREN</b>	97 – 98	1 B+6 gr.	09:30
<b>AMATEURE/MASTERS</b>	96 + älter	1 B+6 gr.	09:35
<b>ELITE FRAUEN</b>	96 + älter	1 B+7 gr.	12:00
<b>JUNIORINNEN</b>	97 – 98	5 gr.	12:05
<b>ELITE HERREN</b>	96 + älter	2 B+8 gr.	14:00

**Training:** bis 09:15 h / ab ca. 11:15 – 11:45 h  
**Siegerehrung Gesamtwertung Lizenz:** Junioren/Amateure 11:30 h Frauen/U23/Juniorinnen 13:30 h, Elite Herren/U23/Team 16:30 h

## INFOS

**VERANSTALTER** IG Radsportförderung Nordwestschweiz, Jakob Schmid, 079 508 97 12, [www.bikefestival-basel.ch](http://www.bikefestival-basel.ch)

**ANMELDUNG/REGISTRATION** siehe Seite 25  
**Anmeldeschluss** Sonntag, 9. August 2015

**STARTNUMMERN/NACHMELDUNGEN**  
 Stadion Schänzli bis 30 Minuten vor dem Start.  
 Samstag 9 – 16 h / Sonntag 8 – 14 h

**START/ZIEL**  
 Bike-Arena Schänzli, 4132 Muttenz

**PARKPLÄTZE**  
 Parkhaus St. Jakob, Brünglingerstrasse,  
 4142 Münchenstein

**RAHMENPROGRAMM** [www.bikefestival-basel.ch](http://www.bikefestival-basel.ch)  
 Weitere Infos über zusätzliche Shows und Ausstellungen finden Sie auf der Homepage.

**BLKB-BIKE-CHALLENGE** ist ein Marathon auf verschiedenen Distanzen durch das wunderschöne Baselbiet: Strecken: 22/52/75/110/130 km (ohne Rangliste, mit Finisherliste), Weitere Infos unter: [www.bikefestival-basel.ch](http://www.bikefestival-basel.ch)

JUST FUN

**GIVE-AWAY** Jeder Teilnehmer erhält einen Give-Away-Sack

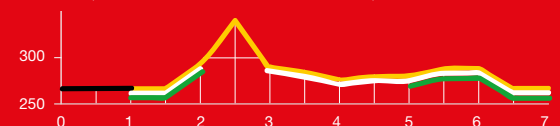
**ÜBERNACHTUNGEN**  
**Hotel Gasthof Ochsen**, Arlesheim, Tel. +41 (0)61 706 52 00  
**Hotel Hofmatt**, Münchenstein, Tel. +41 (0)61 416 08 48

**NÄCHSTGELEGENE JUGENDHERBERGE**  
 Jugendherberge Basel  
 Tel. +41 (0)61 272 05 72 / [basel@youthhostel.ch](mailto:basel@youthhostel.ch)

**CAMPING**  
 direkt neben der Rennstrecke (Fr. 50.–/Nacht inkl. Strom)

### STRECKENPROFIL

■ gross 6,0 km/90 hm ■ mittel 4,8 km/25 hm  
 ■ Bahn 0,9 km ■ Stadionrunde 2,8 km/15 hm







**DT SWISS**

Photo: Martin Bissig | Rider: Nino Schurter

OPM O.D.L fork – the master's choice!



## DA FAHR ICH DRAUF AB!

«Das Beryll hat mit den 29-Zoll-Rädern extrem gute Rolleigenschaften, aber auch beim Beschleunigen macht es wegen des geringen Gewichts sehr viel Spass. Mit dieser Kombination muss ich auf Weltcup-Strecken keine Kompromisse eingehen.»

MATHIAS FLÜCKIGER, STÖCKLI-PRO-TEAM

**bike** 01/2015  
STÖCKLI BERYLL RSC  
URTEIL/PUNKTE SEHR GUT/123,25



## CROSS-COUNTRY

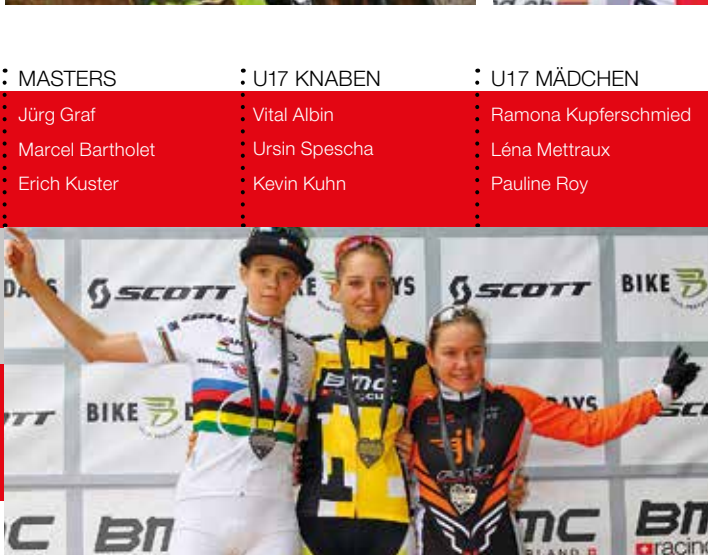
## ELIMINATOR

	ELITE MÄNNER	ELITE FRAUEN	U23 MÄNNER	U23 FRAUEN	ELITE MÄNNER	ELITE FRAUEN
<b>SM</b>	Nino Schurter Fabian Giger Florian Vogel	Jolanda Neff Kathrin Stirnemann Esther Süss	Lars Forster Andri Frischknecht Fabian Paumann	Linda Indergand Ramona Forchini Andrea Waldis	Martin Fanger Matthias Allenspach Thomas Litscher	Kathrin Stirnemann Jolanda Neff Linda Indergand
<b>EM</b>	Julien Absalon (FRA) <b>Fabian Giger</b> Jan Skarnitzl (CZE)	Tanja Zakeli (POL) Blaza Klemencic (SLO) Maja Wloszczowska (POL)	Jordan Sarrou (FRA) M. Van der Heijden (NED) Bart de Vocht (BEL)	P. Ferrand Prevot (FRA) <b>Jolanda Neff</b> Helen Grobert (GER)	Daniel Federspiel (AUT) <b>Ralph Näf</b> Fabrice Mels (BEL)	<b>Kathrin Stirnemann</b> <b>Linda Indergand</b> Alexandra Engen (SWE)
<b>WM</b>	Julien Absalon (FRA) <b>Nino Schurter</b> Marco Fontana (ITA)	Catharine Pendrel (CAN) Irina Kalentieva (RUS) Lea Davison (USA)	M. Van der Heijden (NED) Jordan Sarrou (FRA) Howard Grotts (USA)	<b>Jolanda Neff</b> Margot Moschetti (FRA) <b>Linda Indergand</b>	Fabrice Mels (BEL) Emil Lindgren (SWE) Kevin Miquel (FRA)	<b>Kathrin Stirnemann</b> <b>Linda Indergand</b> Ingrid Jacobsen (NOR)

	UCI RANKING	WELTCUP
<b>SM</b>	Julien Absalon (FRA) <b>Nino Schurter</b> Daniel McConell (AUS) Manuel Fumic (GER) Stéphane Tempier (FRA)	<b>Joland Neff</b> Catharina Pendrel (CAN) Tanja Zakelj (SLO) Emily Batty (CAN) Maja Wloszczowska (POL)
<b>EM</b>	Julien Absalon (FRA) <b>Nino Schurter</b> <b>Fabian Giger</b> Daniel McConell (AUS) Manuel Fumic (GER)	<b>Joland Neff</b> Catharina Pendrel (CAN) Annika Langvad (DEN) Tanja Zakelj (SLO) Gunn-Rita Dahle (NOR)



	JUNIOREN	JUNIORINNEN	MASTERS	U17 KNABEN	U17 MÄDCHEN	TEAM-RELAY
<b>SM</b>	Filippo Colombo Ramon Lauener Sandro Trevisani	Nicole Koller Sina Frei Alessandra Keller	Jürg Graf Marcel Bartholet Erich Kuster	Vital Albin Ursin Spescha Kevin Kuhn	Ramona Kupferschmied Léna Mettraux Pauline Roy	
<b>EM</b>	Simon Andreassen (DEN) Luca Schwarzbauer (ITA) Milan Vader (NED)	<b>Alessandra Keller</b> <b>Nicole Koller</b> <b>Sina Frei</b>				Frankreich Deutschland Italien
<b>WM</b>	Simon Andreassen (DEN) Egan Bernal (COL) Luca Schwarzbauer (ITA)	<b>Nicole Koller</b> Malene Degn (DEN) <b>Sina Frei</b>				Frankreich <b>Schweiz</b> Tschechien



# BIKE-GENUSS OHNE SORGEN

Bike gestohlen oder durch einen Sturz beschädigt?

Die Bikeversicherung von Zurich bietet ein einzigartiges Versicherungspaket bei Diebstahl, Beschädigung und im Pannenfall.

Der Rundumschutz ist genau das Richtige für Ihr wertvolles Rennvelo, Mountainbike oder E-Bike. Europa-weit gültig und bis zu sechs Bikes in einer Police!

Einfach online kaufen und ab morgen für nur CHF 79.- pro Jahr abgesichert sein:

[www.zurich.ch/bike](http://www.zurich.ch/bike)

**ZURICH VERSICHERUNG.  
FÜR ALLE, DIE WIRKLICH LIEBEN.**

  
**ZURICH®**



Seit der Einführung der Clubwertung haben der Racing Cup Gränichen (2x), der Veloclub Surselva (4x) und das Tropical Racing Team (5x) diese Wertung gewonnen. Alle diese Clubs haben einiges gemeinsam; eine gute Nachwuchsförderung, engagierte Betreuer und Helfer sowie eine gute Organisation. Mit diesem Beitrag möchten wir die grosse Arbeit aller Clubs und Teams würdigen und das Siegerteam der letzten 5 Jahre stellvertretend für alle engagierten Clubs vorstellen.

## Die Geschichte

1989 waren die ersten Tropical Teamfahrer auf den Schweizer Rennpisten anzutreffen. Bunt gekleidet, Bikes mit Starrgabel und weit entfernt von Klickpedalen rockten ein paar «Freaks» die Rennstrecken landauf und landab.

Mit den Jahren entwickelte sich das Mountainbike zu einem High-techgerät. Dieser Entwicklung versucht das Team zu folgen, ohne dabei die Grundidee des Mountainbikens aus den Augen zu verlieren. Freude an der Natur und der Bewegung, Freundschaft und jede Menge Fun sind die Grundwerte des Tropical Teams.



## Die Organisation

Das Tropical MTB Racing Team ist kein Club, sondern ein Team mit schlanken Strukturen, welches in der Lage ist, auf Veränderungen oder neue Situationen unkompliziert und rasch zu reagieren. Das Team ist sozusagen die Rennabteilung der Mauna Loa Bikers Solothurn, einer der ersten Bikeclubs der Schweiz.

## Das Team

50 aktive Rennfahrer/innen bilden für 2015 das grösste Team in der Geschichte. Der Hauptkern sind Kids im Alter zwischen 6 und 18 Jahren. Der Start im Team erfolgt vorzugsweise im Alter von 6 Jahren; in diesem Alter lernen die Kids ihr Bike in wöchentlichen Trainings zu beherrschen, damit sie später zu den technisch Besten gehören. Ab Kategorie Rock wird der Trainingsaufwand auf zwei geleitete Trainings ausgebaut. Zum Teamtraining gesellt sich dann das Clubtraining der Mauna Loa Bikers. Durch diesen Umstand sind die Mauna Loa Bikers zu einem Club mit vielen Mitgliedern aufgestiegen, der keine Nachwuchssorgen kennt. Das Team kennt keine Selektionskriterien. Jeder soll nach seinen Möglichkeiten optimal gefördert werden und hat seinen Platz im Team. Das Team findet so grossen Zuspruch, dass eine Warteliste besteht.

## Die Rennen

Der Argovia und der BMC Racing Cup sind die wichtigsten Rennen für die Teamfahrer. Zwischen 30 und 40 Rennfahrer/innen sind jeweils auf den Rennplätzen in der ganzen Schweiz anzutreffen. Immer mehr sind die Tropical Fahrer/innen auch an internationalen Rennen vertreten.

## Betreuung

Wir leben den Mountainbike-Rennsport, und genau diese Passion macht es aus. Der grosse für die Bedürfnisse des Teams ausgebaute Bus mit dem Gewirr von Bikes, Kits, Taschen und Liegestühlen ist schon fast legendär. Die bestmögliche Betreuung auf dem Rennplatz wird durch einen grossen Support der Mechaniker des Tropical Bike Shops ergänzt. Nebst Ausdauer- und Krafttrainings werden auch Vorträge zu Themen wie Antidoping, Ernährung und vielen weiteren Themen angeboten. Durch die Teamstruktur sind die älteren Fahrer/innen die Vorbilder der kleinen, und die meisten Trainer waren früher selber «Tropical Kids».





# BIKE- BEGEISTERT



[www.skoda.ch](http://www.skoda.ch) oder auf 

[skoda.ch/bike](http://skoda.ch/bike)

Kleine Schweiz, grosse Velonation! Auch wir von ŠKODA setzen uns mit viel Herzblut fürs Bike ein. Zum Beispiel mit extra-grossen Kofferräumen, praktischen Veloträgern und mit einer speziellen Online-Velowelt. Da finden Sie abwechslungsreiche Routen, hilfreiche Tipps, spannende Reportagen und vieles mehr, damit Sie im Sattel so richtig auf Touren kommen. **ŠKODA. Made for Switzerland.**



## Die Erfolge

Erste Erfolge feierte das Team mit Marielle Saner, die ihre Karriere im Tropical Team begann. Ihre Erfolge als Doppelschweizer-Meisterin in Cross-Country und Downhill und EM-Medallengewinnerin feierte sie in den Farben des Tropical Teams, bevor sie zu einer erfolgreichen Downhill-Karriere startete. Nathalie Schneitter ist eine weitere Weltklassefahrerin, die durch das Tropical Team den Weg in den Bikesport fand, der sie sogar an die Olympiade führte.



Seit 2010 heisst der Gewinner der Clubwertung des BMC Racing Cups Tropical Solothurn. Der grösste Erfolg der jüngsten Zeit ist der Doppelsieg an der Jugend-EM in Graz 2014 durch Vital Albin und Nick Burki, ergänzt durch den Dritten Ursin Spescha, der 2015 im neuen «Development Team» des Tropical fahren wird. Die Erfolge und die Talentschmiede in Solothurn fiel auch Swiss Cycling auf, und es entstand ein Trainingsstützpunkt MTB von Swiss Cycling. In den vergangenen Jahren durften sich immer fünf bis sieben Fahrer/innen über ein Aufgebot in die Nationalmannschaft von Swiss Cycling freuen.

## Die Zukunft

Erfolg verpflichtet – dies bekommt das Team zu spüren. Mit sechs Fahrer/innen in der Nationalmannschaft, vierzehn in verschiedenen Talentförderklassen und gesamthaft fünfzig Athleten/innen stösst das Team an organisatorische Grenzen. Terminplanung, optimale Rennbetreuung, Koordination der verschiedenen Trainings sind zu einer Herkulesaufgabe geworden.

Darum geht das Team 2015 einen Schritt weiter und versucht einen Trainer zu engagieren; dieser wird sich um die Koordination des ganzen Teams kümmern. Zusätzlich ist er verantwortlich für die Leitung des «Development Team». Dieses Team will junge talentierte Fahrer/innen, die der Hard-Kategorie entsprungen sind, nachhaltig und ohne übermässigen Druck an die Weltspitze heranführen.

Dieses Unterfangen ist jedoch ein steiniger Weg, denn genau hier ist der Punkt, wo Herzblut nicht mehr ausreicht und Geld fließen muss. Als Team mit intakten und nachhaltigen Strukturen sind wir jedoch für jeden Partner ein Gewinn.

[www.tropical.ch](http://www.tropical.ch)



# Koordination / Kraft / Körperspannung

Als ich im Jahre 1996 den Geschicklichkeitsparcours für die Kategorien Soft und Cross (6- bis 9-jährige Kinder) eingeführt habe, hat es von vielen Seiten grosse Kritik gegeben. Vor allem die Eltern und Betreuer der Kinder waren nicht wirklich damit einverstanden, weil sie ihre Kinder ursprünglich auf Ausdauer getrimmt haben. Erst im Laufe der Zeit haben diese Betreuer und Eltern gemerkt, dass das Kindesalter im Bezug auf die Motorik ein ausgezeichnetes Lernalter ist. Bewegungen und Techniken zu lernen bedingt ein entsprechendes Mass an koordinativen Fähigkeiten. Bessere koordinative Fähigkeiten ermöglichen präzisere Bewegungen, kleinere Unfallrisiken und schliesslich ein höheres sportliches Entwicklungspotenzial. Die Grundlage für eine Sportkarriere wird bereits im Schul- oder Vorschulalter gelegt. Koordinative und nicht konditionelle Herausforderungen sollen in Kinderwettkämpfen im Zentrum stehen, da die Trainierbarkeit der Bewegungskoordination, im Gegensatz zu den konditionellen Fähigkeiten, im Kindesalter bereits sehr gut gegeben ist. Deshalb hat sich der Geschicklichkeitsparcours in der Schweiz durchgesetzt. Meine früheren ausländischen Nationaltrainer-Kollegen haben mich immer um dieses Konzept beneidet und auch die Erfolge der Schweizer Athleten damit begründet.

Aber auch im Erwachsenenalter haben sich die Trainingsmethoden geändert. Das Koordinationstraining hat in jeder Lebensphase eines Sportlers einen hohen Stellenwert. Es bringt in der Regel Freude, Überraschungen und die nötige Abwechslung in monotone Trainingseinheiten. Gleichzeitig darf aber das Ausdauer- und Krafttraining nicht vernachlässigt werden. Deshalb hat man in den letzten Jahren nach Trainingsmethoden gesucht, welche Kraft- und Ausdauertrainings mit Koordinationstrainings verbinden, und diese Methoden haben sich auch in diversen Sportarten durchgesetzt.

Eine der wohl bekanntesten und durch viele Spitzensportler erfolgreich angewendeten Trainingsmethoden ist das SYPOBA®-Training. Vor Kurzem hatte auch ich die Möglichkeit, einen SYPOBA® Trainingsday in Jona SG zu besuchen. Robin Städler, der Erfinder von SYPOBA® und bekannter Konditionstrainer im Leistungssport, hat diesen Kurs persönlich geleitet. Da ich im Vorfeld davon ausgegangen war, dass man an diesem Tag vor allem die Möglichkeiten des Gerätes kennenlernt, war ich sehr überrascht, dass das Hauptaugenmerk jedoch einer speziell ausgeklügelten Methodik gegolten hat. Bei dieser Methodik werden folgende konditionelle und auch mentale Bereiche stetig aufgerufen und aktiviert: Stabilität, Kräftigung, Koordination, Kognition, Konzentration, und zum Schluss ist sogar die Kraftausdauer entscheidend!

Dabei wird der Aufbau des SYPOBA® nicht wie gewöhnlich in Übungen oder nach Körperteilen gegliedert. Relevant sind ver-



schiedene Positionen, und egal ob horizontal, vertikal, kniend, sitzend, liegend oder stehend, es bedarf einer stetigen Ganzkörperspannung, und gleichzeitig werden zusätzlich noch lokale Muskelbereiche gekräftigt. Ich habe gar nicht gewusst, dass man auf diese Weise an manchen Stellen des Körpers Muskeln aktivieren kann, welche ich mit herkömmlichen Methoden nie trainiert habe. Dies habe ich dann aber vor allem am nächsten Tag zu spüren bekommen – Muskelkater lässt grüssen.

Abschliessend muss ich ehrlich zugestehen, dass meine Erwartungen im Bereich des physischen Trainings übertroffen wurden und dass ich neue Erkenntnisse für ein effektives Training mit nach Hause nehmen konnte. Ich habe zudem die Erkenntnis gewonnen, dass man zu Hause mit gezielt ausgewählten Übungen mit dem SYPOBA® ein effizientes Kraft- und Koordinationstraining erzielen kann. Das eintönige Training im Krafraum kann man sich dadurch wohl ersparen. Deshalb kann ich euch nur eines sagen oder besser gesagt empfehlen: Besucht unbedingt einen SYPOBA® Trainingsday, und erst dann wisst ihr, wovon ich wirklich gesprochen habe.

Teilnehmer und Teilnehmerinnen des BMC Racing Cups können an den unten aufgeführten Daten die Trainings bei Robin Städler zu einem Spezialpreis besuchen oder besser erleben, sofern sie sich bei ihrer Anmeldung auf diesen Artikel beziehen.

*Text: Andi Seeli*

Weitere Informationen findet ihr unter [www.sypoba.com](http://www.sypoba.com).

## Folgende Daten für den SYPOBA® Basic Trainingsday:

28.02.2015

28.03.2015

30.05.2015

20.06.2015





**Als langjähriger Physiotherapeut der MTB-Nationalmannschaft kann ich folgende Tipps für die Optimierung der sportlichen Leistungsfähigkeit und zur Verhütung von Sportverletzungen abgeben.**

Am effizientesten ist ein vielseitiges Training, welches auf die verschiedenen Leistungsfaktoren ausgerichtet ist. (Nicht nur Bike- und Rennvelotraining)

Voraussetzung für ein effizientes Training ist die Gesundheit und die Verletzungsfreiheit eines Athleten. Als Hilfsmittel können neben den erwähnten Möglichkeiten unzählige andere Geräte angewendet werden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt, sofern mit neuen Hilfsmitteln neue Trainingsreize gesetzt werden. Ein vielseitiges Training erhöht einerseits den Spassfaktor und verringert andererseits die Verletzungsgefahr. Zu einem Training gehört aber immer auch ein gezieltes Aufwärmen und am Schluss ein Auslaufen mit Entspannungsübungen (Warm Down).

## BERTRICK KUIK

**NAME** | Berend Eric Kuik (Bertrick)

**MOTTO** | Bertrick be Quick, the best for the best

### PHYSIOTHERAPIE

Physiotherapie-Ausbildung in Groningen (NL), Abschluss 1987  
2004 Olympische Spiele Athen als Physiotherapeut Swiss Cycling  
Seit 1996 bei Physiotherapie Hans Koch in Derendingen

### SPEZIALISIERUNG

Sportorthopädie und Sporttraumatologie, Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie, Viszerale Osteopathie, Leistungsdiagnostik

### SPORTLERBETREUUNG

Seit 1997 Physiotherapeut Swiss MTB-Nationalteam  
Seit 2001 Physiotherapeut Unihockey SVWE, 9x SM, Europacup Sieger  
2014 Leiter Betreuungsteam «Perskindol Swiss Epic»

#### ■ Kraft (1x pro Woche)

Wöchentliches Krafttraining und Kraftausdauer.  
Hilfsmittel: Körperübungen, Lang- und Kurzhantelset, Gummibänder oder Widerstands-Tubes, Krafraum usw.

#### ■ Ausdauer (1–5x pro Woche)

Ein variiertes Ausdauertraining, welches alle Energiestoffwechsel anregt.  
Hilfsmittel: Bike, Rennvelo, Bahnvelo, Lauftraining, Langlauf, Skitouren usw.

#### ■ Koordination / Stabilität (2–4x pro Woche)

Beweglichkeits- und Koordinationstraining.  
Hilfsmittel: TRX, Swissball, Balance Board (z.B. Sypoba), Einrad usw.

#### ■ Beweglichkeit / Dehnübungen (3–5x pro Woche)

Beweglichkeitstraining für Muskeln, Gelenke, Sehnen und Nerven.  
Hilfsmittel: Gymnastik, Stretching usw.

#### ■ Regeneration (1x pro Woche)

Massage, Massagerolle, Eisbad, Sauna usw.



«Ich bin Vaudoise.  
Mein Velo wird vom Partner  
Nummer 1 des Radsports  
in der Schweiz versichert.»

Werden auch Sie Vaudoise, lernen Sie unsere neue Versicherung für alle Velos, inklusive E-Bikes, kennen. Ihr Fahrrad ist gegen Diebstahl, Sturz und Kollision versichert. Erstattung des Neuwerts in den ersten drei Jahren! Schliessen Sie noch heute Ihre Versicherung auf [vaudoise.ch/velo](http://vaudoise.ch/velo) oder in der Vaudoise Agentur in Ihrer Nähe ab.

Da, wo Sie sind.  **vaudoise**



Vom Komplett-Anbieter:

## Alles was das Event-Herz begehrt.

Wirkungsvolles, strapazierfähiges  
Eventmaterial zu Top-Preisen!

**Konfektion**  
**Druck**  
**Produktion**

Fahnen, Beachflags  
Event-Zelte und -Pavillons  
**Sichtschutz-/Sicherheitsplanen**  
**Event-Signalisation**

Grossformat-Werbung  
Textiler Messe- und Bühnenbau  
und vieles mehr ...

  
die planen-profis!

Rietstrasse 1 · 8108 Dällikon  
Telefon 044 760 17 77 · Fax 044 761 06 30  
[www.loyaltrade.ch](http://www.loyaltrade.ch) · [info@loyaltrade.ch](mailto:info@loyaltrade.ch)



... alle Infos





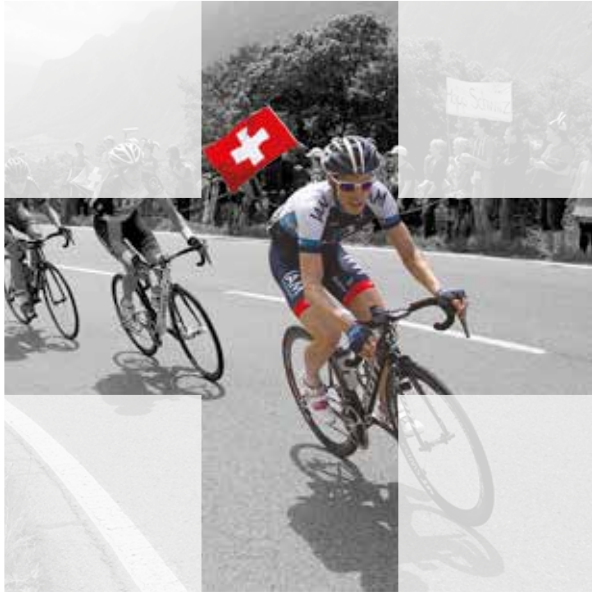
# 52 x anders, 52 x besonders

Die Schweizer Jugendherbergen umfassen 52 Häuser vom romantischen Schloss und herrschaftlichen Villen über Design-Betriebe bis zum Wellness-Hostel. Und man findet sie an bester Lage: In den Top-Bike-Destinationen des Landes, an idyllischer Lage auf dem Land und natürlich auch in den attraktiven Schweizer Städten.

## Preisgünstig und unkompliziert

In drei Kategorien («Simple», «Classic» und «Top») werden die Schweizer Jugendherbergen zu fairen Preisen den unterschiedlichen Komfortansprüchen ihrer Gäste gerecht. Als besonders kinder- und elternfreundliche Orte bieten sie eine ideale Infrastruktur für Familien. So findet man Familienzimmer (eine Kombination aus Doppel- und Kajütenbett), Spielzimmer, tiefe Essenspreise (CHF 17.50 für das 3-Gänge-Menü) und Papa kann gerne in Jogginghosen zum Frühstück kommen.

Entdecken Sie Ihre Lieblings-Jugendherberge jetzt unter: [www.youthhostel.ch](http://www.youthhostel.ch)



**CUORE**  
OF SWITZERLAND

WWW.CUORE.CH

Wir machen Sie unverwechselbar.

Wir machen Sie sichtbar durch Ihr eigenes Design.

Wir fertigen Ihre individuelle Sportbekleidung.

**SWISS PRECISION MEETS ITALIAN PASSION**

## Individuelle Sportbekleidung

Als Teil der weltweit tätigen CUORE Corporation bietet die CUORE of Switzerland AG ihren Kunden individuell gefertigte Sportbekleidung aus hochfunktionellen Materialien an. Nebst erstklassigem Tragekomfort zeichnen sich die CUORE Produkte durch aerodynamische und anatomische Schnittführung aus.

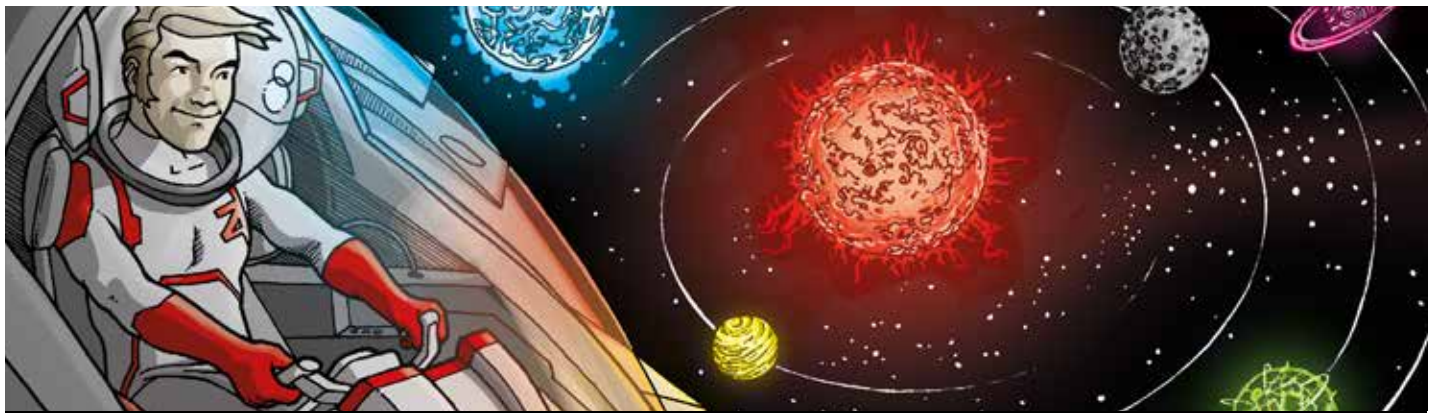
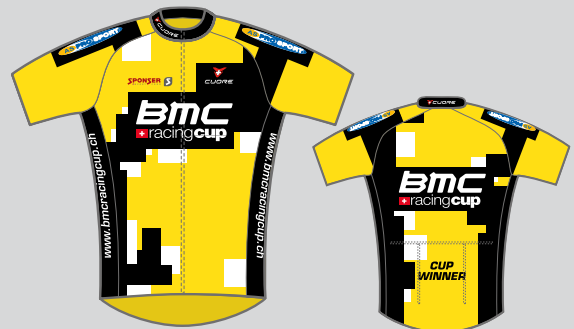
Club- oder Teambekleidung können in kleiner oder grosser Anzahl nach Kundenwünschen hergestellt werden.

CUORE of Switzerland.

[www.cuore.ch](http://www.cuore.ch)



**CUORE**



Ziegler verbindet Welten – Ihre Nr. 1 in der Schweiz für crossmediale Kommunikationslösungen.

# zieglerdruck.ch

**Kreativ**  
**Print**  
**Solutions**  
**Dialog**  
**Services**





## Perfektes Zusammenspiel mit e-CONCEPT

**In diversen Unternehmen verursachen Drucker- und Kopiersysteme weit höhere Kosten als angenommen. Mit dem einzigartigen e-CONCEPT von Toshiba Tec können Sie Ihre Sparpotenziale aufdecken, Ihren Workflow optimieren und mit einer massgeschneiderten Lösung Ihre Mitarbeiter von zeitraubenden Arbeiten entlasten.**

### Analyse Ihres Gesamtkonzeptes

Das geschäftliche Umfeld wird zunehmend komplexer und die technologischen Fortschritte bringen immer mehr differenzierte Angebote auf den Markt. Durch die Ausgabe von Dokumenten über Multifunktionssysteme, A4-Printer, A3-Geräte und andere Systeme, meist noch von unterschiedlichen Herstellern, ist es für viele Unternehmen jedoch schwierig, einen Überblick über die Kosten für das eigene Dokumenten-Management zu erhalten. Das Toshiba e-CONCEPT ist ein ganzheitliches Lösungskonzept, welches Ihnen die Verwaltung Ihrer Dokumente effizient gestaltet, Kostentransparenz generiert und Ihnen eine individuelle Lösung für Ihre Anforderungen bietet. Für alle Fragen rund um Ihr Dokumenten-Management haben Sie nur noch einen kompetenten Ansprechpartner.

### Erhebliche Einsparpotenziale

Rund 20% der Gesamtaufwendungen Ihres Druckers machen die reinen Anschaffungskosten aus. Betriebs- und Unterhaltskosten dagegen verursachen fast 80% der Gesamtkosten. Mit steigenden Druckvolumen im Unternehmen wird dies zu einem ernstzunehmenden Faktor. Durch eine umfassende Kostenanalyse erhalten die Kunden eine klare Übersicht. So finden Sie das Potential, Kosten zu reduzieren und Ihre Arbeitsabläufe zu optimieren. Wir stimmen dann mit dem Kunden den neuen Hardwarepack auf seine Anforderungen und Wünsche ab. Zusätzlich ergänzen wir diese Lösung mit – sofern nötig – Softwarepaketen, die den Berufsalltag erleichtern. So erzielt der Kunde das optimale Ergebnis mit der Kombination aus Kostentransparenz und -ersparnis sowie einer Ablaufoptimierung.

### Alles aus einer Hand mit e-CONCEPT

Das Toshiba e-CONCEPT gibt einen exakten Überblick über die direkten und indirekten Kosten in der Bürokommunikation:

- Sind Ihre Systeme optimal ausgelastet?
- Wie viele Seiten werden bei Ihnen gedruckt, kopiert oder gescannt?
- Wie hoch sind Ihre effektiven Kosten?

Durch die Beantwortung dieser Fragen ergeben sich verschiedene Optionen, die Toshiba aufbereitet und zusammen mit ihrem Kunden analysiert. Neben vollständiger Kostentransparenz und Zeitersparnis ist der Fokus auf optimierte Arbeitsabläufe sowie



einen effizienten und wirtschaftlichen Einsatz der Systeme ausgerichtet. In den meisten Fällen können dadurch bis zu 25% der aktuellen Kosten eingespart werden. Ihr Vorteil liegt im Weiteren in modernsten Digitalsystemen, welche auf dem neuesten technologischen Stand basieren.

### Toshiba kalkuliert für Sie

Lassen Sie sich von den Vorteilen von e-CONCEPT für Ihr Unternehmen überzeugen. Als einer der führenden Anbieter für Druck- und Dokumentenlösungen verfügt Toshiba Tec über umfassendes Know-how in allen Bereichen des Dokumenten-Managements. Ob Drucker, Multifunktionssysteme, Service, Wartung oder Software – e-CONCEPT ist ein auf Sie massgeschneidertes Optimierungskonzept. Nach einer detaillierten Analyse der Systemlandschaft erhalten Sie ein individuelles Angebot – mit einem festen Preis pro ausgegebene Seite, egal ob gedruckt, kopiert, gescannt oder gefaxt wird. Investieren Sie jetzt in die Zukunft Ihres Unternehmens – sprechen Sie mit Toshiba.

### Toshiba Tec Switzerland AG

Herostrasse 7, 8048 Zürich  
Tel.: +41 (0)44 439 71 71, info@toshibatec.ch

[www.toshibatec.ch](http://www.toshibatec.ch)

**TOSHIBA**  
Leading Innovation >>>

# VELOPLUS

AUSRÜSTUNG FÜR ABENTEUER

## Mitmachen und Siegershirt gewinnen!

**Veloplus als Partner des BMC Racing Cups 2015 verlost nach allen 7 Rennen jeweils ein offizielles Siegershirt mit der Unterschrift der Gewinnerin bei den Damen und des Gewinners bei den Herren.**

Mach mit beim Veloplus-Wettbewerb und gewinne ein exklusives Siegershirt mit Originalunterschriften.

**Und so geht's:** Jeweils eine Woche vor dem Rennen schreiben wir den Wettbewerb auf dem Veloplus-Blog und unseren Social-Media-Kanälen aus. Du registrierst dich für den Wettbewerb auf unserem Blog und mit etwas Glück gehört dir vielleicht schon bald ein exklusives Siegershirt.

Ausserdem verlosen wir zum Saisonschluss ein Siegershirt mit den Unterschriften der Gesamtsiegerin bei den Damen und des Gesamtsiegers bei den Herren unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Wettbewerbs. Viel Glück!



## Veloplus – Ausrüstung für Abenteuer

Mehr als 30'000 Produkte rund ums Velo und exklusive Dienstleistungen wie die LEONARDO-Ergonomie-Analysen: Veloplus ist seit über 25 Jahren der Spezialist für Velozubehör. In den sechs Veloplus-Läden in Basel, Emmenbrücke, Ostermündigen, St. Gallen, Wetzikon und Zürich findest du alles für dein nächstes Abenteuer auf zwei Rädern und profitierst von unserer fachkundigen Beratung beim Zubehör- und Velokauf.

## Finalpreis: Veloplus Gutschein CHF 50.–

Teilnehmerinnen und Teilnehmer des BMC Racing Cups 2015, die an 5 oder mehr Rennen teilnehmen, erhalten am Final vom 15./16. August 2015 in Muttenz einen Gutschein von Veloplus im Wert von CHF 50.–

**Einlösbar auf [www.veloplus.ch](http://www.veloplus.ch) und in allen Veloplus-Läden.**



## Sponser Sport Food – offizieller Verpfleger des BMC Racing Cups

Die richtige Wettkampfverpflegung ist oft entscheidend über Sieg und Niederlage. Wer an der Spitze mitmischen will, muss sich daher gezwungenermassen auch mit der Ernährung und mit der Auswahl der für sich geeigneten Sportnahrungsprodukten auseinandersetzen. Zu diesem Zweck bietet die Firma Sponser in Wollerau professionelle Supplementeberatungen an.

Fragen zur Produktauswahl, Gel oder Getränk, Dosierungen, Vorbereitung mit Carbo Loader und Power Porridge oder Nutzen von Spezialsupplementen wie Lactat Buffer und Red Beet können mit den Fachleuten diskutiert werden.

Willst auch du von diesem Wissen profitieren, dann melde dich unter [info@sponser.ch](mailto:info@sponser.ch)

Ausführliche Informationen zu unseren Produkten findest du unter [www.sponser.ch](http://www.sponser.ch)





# Wettbewerb für MTB-Experten

Gewinne tolle Preise!

**BMC**  
+ racingcup

Beantworten Sie unter [www.bmc-racing-cup.ch/wettbewerb/](http://www.bmc-racing-cup.ch/wettbewerb/) folgende Wettbewerbsfragen und gewinnen Sie **einen von zehn tollen Preisen unserer Sponsoren und Partner.**

Wettbewerbsbedingungen/-teilnahme unter:

[www.bmc-racing-cup.ch/wettbewerb/](http://www.bmc-racing-cup.ch/wettbewerb/)

Wie viele Goldmedaillen hat die Schweiz an den bisherigen 25 Weltmeisterschaften in den Disziplinen XC, XCM, XCE, Team gewonnen?

26

39

44

55

Wer gewann für die Schweiz die erste Cross-Country-WM-Medaillie?

Albert Iten

Rita Bürgi

Thomas Frischknecht

John Tomac

Wie viele Siege hat Jolanda Neff in der Cup-Geschichte bis Ende 2014 herausgefahren?

38

46

50

55



**SRAM**

#### SRAM Guide RSC Set

Die neue **SRAM Guide RSC** ist voller Details zur Leistungsoptimierung, mit denen jeder Trail zu einem alten Freund wird. Wir haben ganz von vorn angefangen, um die perfekte Kombination aus Bremszuverlässigkeit und Kontrolle zu schaffen.

**Die nagelneue SwingLink™-Technologie** sorgt für **mehr Kraft, samtweiche Dosierbarkeit, kleineren Leerweg und ein Hebelgefühl, wie du es noch nie erlebt hast.** Im Wert von CHF 588.–



**SHIMANO**

#### Win History & Celebrate 25 Years SPD

Silberne Hochzeit für das perfekte Klickpedalen-Paar: Gewinne und zelebriere mit Shimano Allmountain-Effizienz! Der retro-inspirierte M163 und sein ideales Gegenstück, die PD-M530 Allmountain-Pedale mit Jubiläumslogo, werden Dir viel stilvollen Riding-Spass geben! Im Wert von CHF 250.–



**cornercard**

#### Nino-Schurter-Visa-Prepaid-Kreditkarte powered by Cornercard

Die neue Nino-Schurter-Visa-Prepaid-Kreditkarte ist nicht nur der ideale Begleiter für weltweit bargeldloses Zahlen, sondern auch Zutritt zu Konzerten, Events, Sportanlässen und Skigebieten. Ausserdem schliessen Sie damit an einer PubliBike-Station das Velo auf!

**Inklusive Start-Guthaben von CHF 300.–**



**TSG**

#### TSG Bike Wear

Der Zürcher Helm- und Protektoren Spezialist TSG hat nun auch MTB Wear im Angebot mit Timo Pritzel und Amir Kabbani im Apparel Team.

**Zu gewinnen gibt es die Bike Short Forcel, leicht und flexibel aus 4-Way Stretch. Passend dazu das Bikeshirt Bira aus leichtem Eyebird Mesh, bequem und atmungsaktiv mit Liftticket Tasche und Brillenputztuch.**

Im Wert von CHF 200.–



**VELOPLUS**

AUSRÜSTUNG FÜR ABENTEUER

#### Veloplus Trailbeamer Duo

Mit den beiden Top-LEDs leuchtet der Trailbeamer Duo die Umgebung bis in grosse Entfernung und seitlich regelmässig aus. Der Akku mit einer Brenndauer von bis zu 15 Stunden ist in einer Rahmentasche verpackt und kann bei Helmmontage dank Verlängerungskabel auch im Rucksack oder im Trikot verstaubt werden. Ideal für Fahrten im Gelände mit hoher Geschwindigkeit. Im Wert von CHF 299.–



**SCOTT**

#### SCOTT Vanish Evo MTB Helm

Der SCOTT Vanish Evo MTB Helm bietet eine erstklassige Kombination aus Belüftung, Passform, leichtem Gewicht und Sicherheit. Wir haben den Vanish für ambitionierte Biker optimiert, die einen reinrassigen Rennhelm suchen. Die CONEHEAD™ Technologie steht für modernste Sicherheit, und das brandneue MRAS2 Fit-System sorgt für einen überaus bequemen Tragekomfort. Im Wert von CHF 189.–



**CUORE**

#### Cuore Bekleidungsset

Das Radtricot sowie die Radhose wird von den Profis gefahren. Passform, Schnittführung und Sitzpolster lassen keine Wünsche offen und erhöhen die Performance.

Im Wert von CHF 290.–



**SPONSER**  
SPORT FOOD

#### 1 von 3 Wettkampf-Packages

Gewinne eines von drei Wettkampf-Packages von Sponser.

**Das Ausdauer-Set für Biker beinhaltet: Oat Pack, Sportdrink, Activator, Liquid Gel, High Energy Bar sowie diverse Regenerationsprodukte.**

Im Wert von je CHF 100.–

**BMC**  
SWITZERLAND 



# Julien Absalon Weltmeister 2014

**fourstroke** | Die Waffe des Weltmeisters  
Ausgerüstet mit BMC's Advanced Pivot System (APS)

